

気を付けて！水の事故

夏、子供にとって楽しいことがいっぱいですね。虫取り、プール、海水浴、花火。大人も子供も思いっきり自然を楽しんでもらいたい季節です。私も夏が大好きです。でも、夏はまた子供にとっての危険もいっぱい。TVや新聞で報道されますが、遠い人ごとではありません。水の事故では私自身も悲しい経験があります。大学時代の友人が川で、また娘のお友達が幼児期に自宅のお風呂で亡くなりました。世界では毎年15万人が溺死しています。14歳以下の子供の事故死の原因として2番目が溺死です。そのうちの多くは自宅のプールやお風呂で、大人がちょっと目を離したすきに起きた事故です。水遊びが大好きな子供たちは水が怖いものとは知りません。

ちょっと覗き込んだときに、ちょっと手を伸ばした時に、バランスをくずして（乳幼児は頭の比率が大きくバランスをくずしやすいので）水の中に落ちてしまいます。子供の水遊び、決して目を離さないでくださいね。

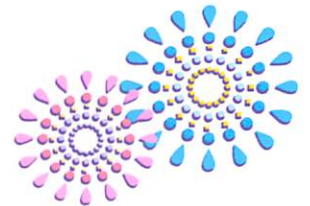
(長谷川)



プレネイタルミーティング

—よりよい子育て準備のために—  
赤ちゃんが生まれる前から小児科に来てみませんか？

- 【対象】これから出産予定の妊婦さんとご家族  
(週数、初産・経産は問いません。町外の方の参加も可です)
- 【内容】赤ちゃんのからだと心の発育、よりよい親子関係の心構え、予防接種や病気についてなど
- 【日時】平成 25年 9月 4日(水) 午後 1時～2時半
- 【場所】信越病院 1F ドック室
- 【申し込み】当日までに小児科外来窓口、または電話でお申込みください  
☎ 026-255-3100 (代)
- 【その他】参加費無料。託児はありませんが、お子さんの同伴も可です。  
当日は母子手帳をお持ちください



外来時間のご案内

一般外来 午前 月～金曜日 8時30分～11時30分  
午後 月・火・木曜日 15時～15時30分  
水曜日 15時30分～16時15分

注) 金曜日の午後診療はありません

予防接種外来 月・木曜日 14時～15時 予約制  
相談外来 火曜日 14時～15時 予約制

※予防接種はワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。  
※予防接種は一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。  
※予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。  
※予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

8月の休診情報

1日 午前  
12～13日 午前・午後  
19日 午後



※ ニュースレターは信越病院のホームページからもご覧いただけます