

小児科ニュースレター

子育て講座開催しました

10月3日に「子育て講座」を開催しました。6名の子育て中のお母さんとそのご家族、なかよしの先生が参加してくれました。赤ちゃんの特徴や病気について、どうして予防接種が必要なのか、どうしたら子供の事故を防げるのかなど子育てにとって大切な事について学びました。終了後のアンケートには「予防接種について間違った解釈をしていた。周りの人にも教えてあげようと思った」という感想があり、予防接種についての正しい理解に役立ったようです。親子の関係作りに関して、今回は新たに『安心感の輪』という子育てプログラムから抜粋した、子どもは親にどのようなことを望んでいるのかを学ぶ時間がありました。子どもはチャレンジをするために親から離れていくけれど、疲れたり、慰めてもらいたいとき、認めてもらいたいときに親を求め、戻って来るといった内容でした。私も自分の子育てを振り返り、「子どもの不安な気持ちを受け止めていたかなあ」と反省したり、また「今からでも遅くはない！子どもにとって安心できる場所になろう」と思うことができました。参加した皆さんからも「見守り方が理解できた。帰ったら抱きしめてあげたい」などの感想が寄せられました。

今後も子育て講座を開催し、皆さんの子育ても楽しく、安心なものになるよう、お手伝いしていきたいと思っております。(N)

インフルエンザの予防接種が始まりました！

インフルエンザの流行は毎年1月上旬～3月上旬が中心であること、ワクチン接種の効果が出現するまでに2週間程度を要することから12月の中旬までにワクチン接種を受けることが望ましいと考えられています。(厚労省HPより)

信濃町でも昨年は1月上旬より流行し出しました。

**小児科外来での予防接種期間は
12月19日(金)までです。**

早めに予防接種を受けましょう！



講演会のお知らせ

●子育ては心育て

11月8日(土) 10時～12時

黒姫童話館 童話の森ホール 入場無料

●里山子育てフォーラム

11月15日(土) 10時～12時30分

栄村かたくりホール 入場無料

チラシは小児科にあります

外来時間のご案内 ※4月1日より変更となりました

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	/
	3時 - 3時30分	○	/	/	○	/
	3時30分 - 4時15分	/	/	○	/	/

【 予防接種の予約について 】

- * ワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。
- * 一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。
- * 予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。
- * 予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

【 11月の休診情報 】

* 4日(火)・6日(木)・13日(木)は

保育園検診等のため、午後休診となります