

小児科ニュースレター

7月になりました。みなさんのおうちでは七夕はいつお祝いしますか？旧暦で8月に祝うところもあるようです。上越の私の家では7月7日に祝っていたので、8月上旬に信州に遊びに来るとまだ七夕飾りがあり、びっくりしました。でもお祭り好きな私は、なんだか得した気分になっていました。織姫と彦星もデートをするチャンスが増えて、きっと喜んでいることでしょう。

★気をつけよう★

夏休みまでもうちょっと。だんだん暑くなるので、熱中症と水の事故に気をつけてください。クマにも出会わないように目撃情報に注意してくださいね。

★ペリネイタルビジット★

6月12日から14日まで、別府市での「日本小児科医学会総会フォーラム」に参加してきました。大分県は子育て満足度日本一を目指していて、テーマは「地域で支える子どもの育ちと子育て」でした。大分県が15年前から県全域で実施している「ペリネイタルビジット」はこれからお父さんお母さんになるカップルが安心して赤ちゃんを迎えるために、出産前に小児科医と会って、知っておくといふ知識や心構えを教えてもらうという事業です。当科でも「プレネイタルミーティング」として出産前のグループ勉強会を開いていますが、ご希望ある方には個別で「ペリネイタルビジット」が可能です。インターネットや雑誌にもたくさんの子育て情報がありますが、ご自分たちに本当に必要な大切なことは何か、お二人で小児科に学びにいらっやいませんか。

★感染症情報★

近隣では伝染性紅斑（りんご病）が流行しています。6月末まで町内での流行はみられていませんが、ひきつづきご注意ください。

★お知らせ★

6月より10月まで、研修（信州大学こどもの心診療部）のため第2月曜日が終日休診になります。ご不便おかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

～思い出の1冊～ 今月は大澤由紀（受付）が担当です。

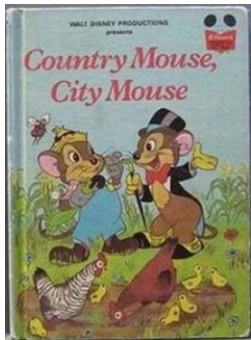


写真:ディズニーの絵本『Country Mouse, City Mouse』ランダムハウス(1973)

「ぼくのところにはもっとごちそうがあるよ」と町のねずみに誘われた田舎のねずみ。確かにごちそうはあったけれど、いろいろと怖い思いをして、、、というイソップ童話。華やかだけど、いつもビクビクしながらの生活と、地味だけれど、毎日のびのびした生活、どちらを幸せと感じるかは人それぞれですね。子どもの頃に、そんな深い意味まで考えていなかったと思うのに、なぜか大好きで、よく読んでいたことを覚えています。大人になり、信濃町に住む今は、やっぱり田舎の生活がいいなと思っています。

外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			○
	3時30分 - 4時15分						/	/	○	/

【7月の休診】

10日(金) 13日(月)

【信濃小中学校訪問】

22日 午後13時～15時
個別相談ご希望の方は学校でお申し込みください。

