

小児科ニュースレター



朝、黒姫の駅を降りたときに、ひんやりとした肌寒さを感じるようになりました。短い夏休みが終わったと思ったら、あっという間に秋にですね。秋も美味しいものがたくさん。食いしん坊の私はわくわくしています。抜けるような青空に、涼しい風が吹く気持ちよい季節。なんだかとてもいい気分になります。

でも、残念ながら秋は短い。。。秋が逃げて行っちゃう前に、ご家族で思いっきりスポーツや芸術を楽しんでください。子どもたちの健闘の知らせを楽しみにしています。がんばった子は教えてね！

～ これから赤ちゃんを迎えるおうちの方へ ～

当科では、安心・安全な育児スタートのために、下記の特別診療を個別・予約制で行っています。

- ① ペリネイタル・ビジット（出産前にご夫婦で赤ちゃんのことや育児について予習をしましょう）
- ② 予防接種デビュー&ママのなんでも無料相談
- ③ 1歳健診、2歳健診（公的検診にはありません）
- ④ ママの健康相談（身体のこと、心のこと）
- ⑤ 子育てなんでも相談（お兄ちゃん、お姉ちゃんのこと、仕事との両立についてなども、...）



★私の好きな絵本★

By 長谷川

『タイニイ・トウインクルとおかしの島』

作：なぎ・ともこ 絵：伊藤正道

BL 出版 1994年

私が子どもたちに買ってあげた絵本の中でも大ヒットした1冊。伊藤正道さんの鮮やかな、それでいてとても優しい色使いが大好きです。おかしの島の王様の招待でタイニイ・トウインクルが海に繰り出すと、海はクリームソーダに、山はケーキに。。。子どもたちと一緒に、絵本の中のクリームやチョコレートをつくって食べた甘〜い思い出がたくさん詰まっています。



▼蜂にご注意▼

夏から秋はスズメバチが攻撃的になる季節。町の子どもたちにも被害が出ています。お花の香りの柔軟剤は蜂を引きつけやすいかもしれません。洗濯物を取り込むときは蜂が付いていないか確認を。刺されてから気分不快や呼吸困難が生じたら命に関わるアナフィラキシーの兆候です。救急受診してください。過去にそのような症状があった方は必ず携帯の治療薬（エピペン®）を持ちましょう。内科・小児科で処方しています。

▼感染症情報▼

ヘルパンギーナ、手足口病は減ってきましたが、熱や咳がでている子が増えています。喘息のあるお子さんは感染をきっかけに発作がでることもあります。気をつけてください。

外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	/
	3時 - 3時30分	○	/	/	○	/
	3時30分 - 4時15分	/	/	○	/	/

【9月の休診】

1日 14日 29日～10月1日

【信濃小中学校訪問】

16日午後1時～3時

保護者の方の面談は学校で予約が必要です。

