



小児科ニュースレター

電話番号 (026) 255-3100 (代)

<http://shin-etsu-hsp.jp>



ペリネイタルビジット始めました

4月号でもご案内しました、妊娠中から小児科外来に来ていただき、赤ちゃんのことや育児のことをお話しする「ペリネイタルビジット」を行っています。「勉強する」というよりも、気楽におしゃべりをするつもりでいらしてください。外来にパンフレットが置いてあります。町民の妊婦さんや1歳未満のお子さんがあるご家庭には無料受診券が郵送されます。「子育てするなら信濃町！」と言っていただけるような赤ちゃんとお母さんお父さんに優しい町づくりを目指しています。どうぞご利用ください。



熊本・大分地震で被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

ペリネイタルビジットを企画するにあたり、先進地域である大分県の産婦人科医会常任理事の岩永成晃先生よりたくさんの資料と励ましのお言葉をいただきました。被災地で不自由をされている妊産婦さんのことを思うと胸が痛みます。一日も早く地震の心配がなくなり、復興し平穏な日常が戻りますようお願い申し上げます。

模様替えをしました！
どこが変わったでしょうか？



身長計、体重計をご使用になるときは
スタッフに声をかけてね。

感染症情報

周辺地域の患者数では依然インフルエンザが一番。ついで溶連菌、感染性胃腸炎となっています。おたふく風邪が流行り始めたようです。ワクチン未接種の方は接種して予防しましょう。マイコプラズマも町内ででています。しつこい咳に注意！

お手当てアドバイス/ワセリンのススメ

ホームケアにワセリンが役立つことをご存知ですか？どこにでも手軽に塗ることができるので、生まれたばかりの赤ちゃんのスキンケアにも使えます。転んだときの擦り傷には流水で汚れを落とした後にワセリンをぬってガーゼで覆い、傷の治りをみながら数日間貼り換えればOK。消毒薬や抗生剤軟膏は不要です。やけども水で冷やした後、ワセリンを塗ると乾燥を防ぎ痛みが和らぎます。「日に当たるとシミになる」と心配する声があるようですが、純度の高い商品が開発されていますのでそんな心配はありません。ただし、露出部の傷の痕を残さないためには、治るまでガーゼで覆って紫外線を防いでください。市販もしていますが、当科外来でも処方していますので、ご相談ください。

外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	/
	3時 - 3時30分	○	/	/	/	/
	3時30分 - 4時30分	/	/	○	○	/

【5月の休診】

16日(月)
27日(金)

【信濃町幼児健診】

20日(金) 午後

【信濃小中学校訪問】

18日(水) 13時~15時

