

小児科ニュースレター

電話番号 (026) 255-3100 (代)

<http://shin-etsu-hsp.jp>

「いつまでも暑い、暑い…」と言っていたのに、台風のニュースとともに秋がやってきました。澄んだ青空に涼風が気持ち良いですね。でも、お天気が変化するときは体調も崩しやすいようです。のどが痛くなり、咳がでる風邪がはやり始めました。喘息や花粉症などのアレルギーの病気の患者さんも増えていきます。熱がなくても、辛い症状は我慢せずに早めに受診してください。慢性的なアレルギーには予防薬を続けて服用し、症状がでないようにしましょう。

新しい木のパズルをいただきました。前からある「ブレーメンのおんがくたい」と同じ、長谷川の友人のおもちゃ作家さん、小松つよしさん（松本市）からです。絵本『ぞうくんのさんぽ』をおうちの人と読んでから遊んでください。中待合にあります。



- ◆『ぞうくんのさんぽ』 なかのひろたか さく・え なかのまたたか レタリング（福音館書店）
- ◆「おはなしパズル ぞうくんのさんぽ」小松つよし（小松おもちゃ工房）



関西での麻疹（はしか）の流行が話題になっています。現在近隣での感染はありませんが、麻疹は感染力がとても強く、今後の各地での流行が心配されます。公費では1歳からの接種ですが、任意接種（自費）として、それ以前でも可能です。流行地域に行く予定の方、就学前に2回接種を済ませていないお子さんは、ご相談ください。

このたび、町外へ引っ越し自宅が遠くなってしまったため、退職することになりました。小児科の受付をしながら、笑った顔、泣いた顔、怒った顔、不安な顔、いろいろな表情をする子どもたちに毎日癒されていました。そして、たくさんのお母さんやお父さんとお知り合いになれたこと、ここでお子さんの成長を一緒にみることができたことが私のためです。約3年という短い間でしたがお世話になりました。街で見かけたら気軽に声をかけてください。 **大澤由紀**

*** ごあいさつ ****

受付担当者が代わりました



9月から小児科のスタッフとして働いています。小児科はパワー溢れる子どもたちが多く、日々圧倒されています。早く皆さんに小児科の受付の人！と覚えてもらえるよう精進させていただきますので、よろしく願います。 **西澤千明**



診察時間のご案内

| 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|------|----------------|---|---|---|---|---|------------|------------|------------|------------|--|
| 午前 | 8時15分 - 11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 診療開始は8時45分 | | | | | | | | | | |
| 午後 | 1時 - 2時 | △ | △ | △ | △ | △ | | | | | |
| | 2時 - 3時 | | | | | | 予防接種 (予約制) | 相談外来 (予約制) | 相談外来 (予約制) | 予防接種 (予約制) | |
| | 3時 - 3時30分 | | | | | | ○ | | | ○ | |
| | 3時30分 - 4時30分 | | | | | | | | ○ | ○ | |

【9月の休診】

27日 診療受付時間 午前 11時まで
29日 午後

【信濃小中学校訪問：健康相談】

お子さんだけ、保護者だけで可。

申し込みは学校へ（無料）

9月14日、10月26日 13時～15時

