

予告

プリネイタルミーティング(よりよい子育ての準備をするために)  
～赤ちゃんが生まれる前から小児科に来てみませんか～

赤ちゃんが授かると、ご家族みんなが幸せな気持ちになりますね。初めて出産されるお母さんはもちろん、何人目のお子さんであっても、赤ちゃんを迎えるにあたっての準備にワクワクされていることと思います。でも、ちょっとしたことで、どうしたらいいのかなと思うことはありませんか。お部屋の湿度や冷暖房、ペットのこと、兄弟やご両親の体質や病気と赤ちゃんの体調のこと。生まれてからも病気がないけど、どうしたらいいのかわからないことがたくさん。子育て雑誌やインターネットもありますが、赤ちゃんそれぞれ、おうちの事情もそれぞれ。その子にぴったりの対処法があるはず。そんな時、赤ちゃんの健康に関することは何でも当院小児科の医師やスタッフにご相談してください。体のことだけでなく、心をすこやかに育て、良い関係を育むにはどんなことに注意したらいいのかもアドバイスさせていただきます。

生まれる前から、子育てのサポーターである小児科に親しんでいただきたいと願い、妊婦さん仲間で楽しく学ぶ機会を準備中です。お楽しみに！



<子どもの車内放置はぜったいにダメ！>

過ごしやすい温度の日でも、屋外に駐車した車の車内温度は予想以上に上昇します。

JAFの室内温度実験では外気温23℃の時の車内温度は、ダッシュボード周辺で最高約70℃、最低でも車内は48℃にまで上昇することがわかっています。体温調節や腎機能がまだ十分ではない乳幼児は、50℃近い温度ではすぐに脱水症状となります。小さなお子さんは暑いと思っても自分で窓を開けたり、シートベルトを外したりできません。

すぐに戻るから大丈夫、と思っても子どもにとっては命取りになることもあるため、受診時や買い物などの時に車内にお子さんを残すことはぜったいにやめましょう。

感染症情報

北信地域の保健所に届出があった感染症の情報です。感染性胃腸炎は大幅に減少しましたが、A群溶連菌咽頭炎は引き続き流行っています。

(長野県ホームページ感染症情報 より)

町内では現在、溶連菌症状の出ているお子さんが続いていますので、引き続きこまめな手洗いとうがいをお願いします。

外来受付時間のご案内

一般外来	午前	月～金曜日	8時30分～11時30分	
	午後	月～木曜日	15時～15時30分	
		(注)	金曜日はありません	
予防接種外来		月・木曜日	14時～15時	予約制
相談外来		火曜日	14時～15時	予約制
学生優先外来		水曜日	15時30分～16時30分	予約制

※予防接種はワクチンの準備のため、4日以上前にご予約ください。  
※予防接種は一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。  
※予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。  
※予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

7月の休診予定

23日(月)～26日(木)です



8月の休診予定は次回のニュースレターでお知らせします。