



町の花 コスモス

第 35 号

平成 24 年 12 月 1 日

〒389-1305
上水内郡信濃町柏原380
TEL (026) 255-3100
FAX (026) 255-2427
<http://www.shin-etsu-hp.jp>

信越病院だより

病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

筋梗塞といった大きな病気を患ったことがある方々も珍しくはなく、手術の前後に、そうした病気を治療するなかで、いわゆる内科の治療経験を積み重ねていき

ました。高血圧や糖尿病などを治療中であったり、脳梗塞・心臓病などといった大きな病気を患ったことのある方々も珍しくはなく、手術の前後に、そうした病気を治療するなかで、いわゆる内科の治療経験を積み重ねていき

務しております。医師としての25年間、私は消化器や乳腺の手術を中心とした外科診療に取り組んできました。担当する患者さんはご年配の方が多く、



責任のいっしょやわい

総合診療科医長 藤村 直幸

しかし、多くの患者さんと接するうちに、治療の行き詰まりに、つまり西洋医学が効かない患者さんの存在に気づくようになりました。例えば高血圧には頭痛や吐き気・めまいなどの症状があります。しかし、西洋薬による正しい治療で血圧が十分に下がっても、これらの症状は良くならないことがあります。採血やCTスキャンなどで検査をして異常が見つからなければ、「気のせい」とか「年のせい」などと、説明にもならない説明でお茶を濁すしかないとはあきらめていた時に、「漢方」との出会いがありました。

「漢方」は私たちが慣れ親しんでいる西洋医学とは全く違った理屈で成り立っています。ですので、このような場合にも治療方法があり、処方幅がぐんと広がりました。検査で異常が

なくても、症状があれば治療の対象になることが、西洋医学との大きな違いです。診断と治療の中心は、もちろん西洋医学です。西洋医学が自転車ならば、漢方は補助輪に例えられましょうか。自転車でいけない場所へも、補助輪があれば行けてしまうことだけあります。魅力的かつ有効な治療の選択肢です。

信州には全くなしみがなく、正直申しまして、信越病院での勤務は想定外でした。ですが、これもご縁です。漢方を中心とした総合的な診療を通じて、地域と良いご縁を結べるものと、確信しております。私にできることを、以下に箇条書きにさせていただきます。皆さんに「診てもらって良かった！」と言っていたら、パワフルな総合診療科を目指します。よろしくおつきあい願います。

1. 外科的診療

大学院研究室の4年間は、肝移植という最先端医療に取り組みました。四半世紀に及ぶ外科医としての幅広く、かつ深い臨床経験と技術が、すべての礎です。

2. 漢方診療

外科と内科の治療経験をもつベテラン医師による漢方診療は、全国的にも珍しいかたちです。からだに関することなら、何でもご相談下さい。全科に対応します。

3. 内科的診療

高血圧や高脂血症など、内科領域の一般的な病気を広くカバーします。

4. 傷と熱傷の治療

消毒をせず、ガーゼを使わない「湿潤療法」の実践と普及に取り組んできました。第一人者のおひとりである、夏井 睦先生（光が丘病院「傷の治療センター」）に、ご指導を仰いでいます。

(☎ <http://www.wound-treatment.jp/>)

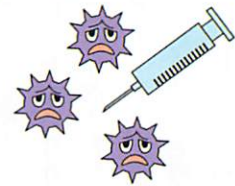
検査室の紹介



・検査室の紹介…

信越病院検査室には現在3名の臨床検査技師が、採血・検体検査・生理検査に従事し、医師の診断の手助けや町民の健康増進のお手伝いをさせていただいています。

受付で、先ず検体検査の予約がある患者様が案内されるのが採血室です。病院の中で、できれば避けて通りたい場所のひとつに挙げられているようで、「怖い、痛い、不安」の恐怖心をできるだけ和らげるよう、明るいあいさつから始めるようにしています。より多くの皆様との接点の場所であることから、気軽に検査の相談ができるよう身近な存在でありたいと日頃から努めています。



・季節の話題から…

さて、冬の到来と共に検査室は大忙しとなります。お熱の有る患者様には、先ずインフルエンザを疑い鼻腔粘膜から採取した検体で抗原検査の依頼を受けます。ワンシーズンで400件から多い年で700件の検査を行います。咳やくしゃみで簡単に感染してしまいますので、咳が出る方は家庭内でも積極的にマスクをし家族にうつさないように心がけましょう。

また、この時季はノロウイルス感染の下痢も流行ります。ノロウイルス検査も最近3歳未満のお子さんや、ご高齢の方など一部に保険診療が可能になりました。お若い方々は抵抗力がありますので下痢が収まれば自然に治ってしまいます。このウイルスも手から手へそして口へと、簡単に感染しますので注意が必要です。もし、家族の中でノロウイルス感染が疑われた場合は、ご家庭にあるハイター等(塩素系の消毒薬)を希釈したものを使い、吐しゃ物を片付けたりトイレ掃除をしましょう。

日頃から、うがいや手洗いをし咳がでたらマスクを心がけ人にうつさない努力をして、まずは大切な家族を守りましょう。



◆◆◆今年の冬のウイルス抗原検査が
少ないことを願って!◆◆◆

・最近の話題から…

最近、自己血糖をご自身で管理されている方の測定機器のメンテナンスの受託を始めました。生活習慣病である糖尿病は増え続ける一方です。一度なったら糖尿病とは一生上手にお付き合いをしなければなりません。予備軍であれば元に戻る可能性も十分ありますので健診等でひっかかったら早目の受診をお勧めします。糖尿病にかかわらず、検査に関することは何でもお気軽に検査技師にお尋ね下さい。

リハビリ室から

Vol.2

こんにちは！



今月号では、信越病院
リハビリテーション科
内の写真を、掲載したい
と思います。



このような場所で、
働いています！
温熱や牽引などの機械や、
各種運動器具が充実して
います。



リハビリ科では出張無料講座の依頼を募集しております。「冬に向けて体力を落とさないようにするには？」「腰や膝に効く体操は？」など、できるだけ要望に沿った講座を行います。お話を通して町民の皆様との交流を深めていきたいと考えております。お茶のみ会などの少人数の場でも構いませんので、信越病院 総務係までお気軽にご連絡ください。

信越病院 総務係 026-255-3100

平成 24 年 12 月 1 日から 信越病院 外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土
総合診療科	藤村(一般内科、一般外科、漢方)	○ 午後：漢方外来	○	○	○	○	
内科 ※午後の診療は予約になります。	菊池(呼吸器、一般内科)	○	○(10時まで) 人間ドック 午後：呼吸器・ 禁煙外来	○	○ (午前・午後)	○	
	田中(一般内科)	○	○(第2・4) 検査(第1、3、5)	○ (午前・午後)	○	○	
	細江(一般外科、内科)	○				○	
	長野中央病院(交代制) (循環器、一般内科)		○				
脳神経外科	池田(脳神経外科)	○	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○ (午前・午後)	○ 午後：ボトックス外来	
外科	椎葉(一般外科、消化器疾患、 乳腺、内分泌)	○ 午後：乳腺	○	○	○人間ドック 午後：乳腺	○	
整形外科	高橋康彦(運動器、リウマチ)	○ (初診)	○ (再診)		○ (初診)	○	
	高橋祐司(運動器、リウマチ)	○ (再診)	○ (初診)	○	○ (再診)		
小児科	長谷川	午前	○	○	○	○	○
		午後 一般外来 (受付時間 15:00~15:30)	○	○	○	○	
		予約外来	予防接種	発達相談	予防接種等(学生)	予防接種	
眼科	藤澤・南・高橋(交代制) (診療開始は 9:00 です)		月 1 回 (予約のみ)	○	○	月 1 回	
耳鼻咽喉科	河原田		○ (午後のみ)				

休 診

- * 受付時間は、8:15~11:30 です。急患の方は、この限りではありません。
- * 火曜日の耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00~14:30 です。
- * 診療時間は平日8:30~17:00 です。
- * 漢方外来、呼吸器・禁煙外来、物忘れ外来、ボトックス外来は事前に予約が必要です。
- * 予約時間変更の電話での受付時間は15:00~17:00 です。

予約診療について

当院は予約診療を行っています。予約以外の患者様は予約患者様の間に診察を行いますので、お待ちいただくこともあります。なお、体調の悪い方は各科窓口にお申し出ください。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら、TEL (026)255-3100 またはEメール sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

予約はお済みですか？

信越病院では、火曜、木曜の週2回、日帰り人間ドックを行っています。

今年度は8時から13時頃までと、以前より利用しやすい時間帯となりました。

人数、設定日が限られるためご希望に添えない場合もあり、ご迷惑をおかけしていますが、1月以降は空いている日もありますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

○実施期間：H24年4月10日～H25年3月14日までの火曜、木曜の人間ドック設定日

○料 金：定価 32,000 円

・町の間ドック助成対象の方は 12,000 円

・他にご希望のオプション検査料金がかかります。

お問い合わせは 健康管理室 健診科へ