



町の花 コスモス

## 第37号

平成25年12月1日

〒389-1305  
上水内郡信濃町柏原380  
TEL (026)255-3100  
FAX (026)255-2427  
<http://www.shin-etsu-hp.jp>

# 信越病院だより

## 病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

## 今後の病院を考える

## 「信濃町立病院あり方検討委員会」スタート!

現在の信越病院は、昭和46年に建設され、既に築41年を経過しており、建物の老朽化が進むなか、今後病院をどのようにしていくべきかが問われています。

先の9月議会で、「信濃町立病院あり方検討委員会」設置条例が可決され、検討委員会を立ち上げることになり、その後、公募委員を募集しましたところ、沢山の方から応募がありました。あらためて、地域の皆様の病院に対する想いの深さを痛感しました。

11月13日には、第1回検討委員会を開催し、委員長に後藤美信さん、副委員長に浅野

英彦さんがそれぞれ選出され、その後、町長から委員長へ、今後の町立病院の進む方向やあり方を検討するための7項目について調査検討するよう諮問がありました。

当面は、毎月1回のペースで、まずは病院の現状についての勉強会から実施し、今年度中に現状の課題等のまとめをする予定です。

また、平成26年度以降は、住民の意識調査の実施や、今後の町立病院の方向性、建設の必要性についても検討し、その結果は平成27年3月末までに町長へ答申される予定です。

委員会の構成メンバーや諮問事項、今後のスケジュール等の詳しい内容については、広報しなの12月号または、町のホームページをご覧ください。





# 一般病棟のベッド数の減について

平成26年1月1日から

入院患者様の療養環境改善のため、一般病棟（さくら病棟）の56床ある病床（ベッド）を7床削減して49床とし、療養病棟（こすもす病棟）と合わせて99床とする計画です。これにより、100床未満の病院となり、外来診療料の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。



## インフルエンザの予防接種はお済ですか



インフルエンザの流行の季節です。ワクチンがなくなり次第終了となりますので、予防接種がお済でない方はお早めに。

なお、小児科は予約が必要になります。詳しくは、広報しなの10月号に同封しました「インフルエンザと予防接種」をお読みください。



### ● 職員の紹介 (放射線技師) ●



山口 慎介

7月から臨時職員として勤務しておりましたが、9月より正職員となりました。地域医療に貢献できるよう頑張ります。

### 寄附をいただきました



今年も、日本キリスト教団信濃村教会様より、バザー売り上げの一部、10,000円をご寄附いただきました。



# リハビリ室から こんにちは！

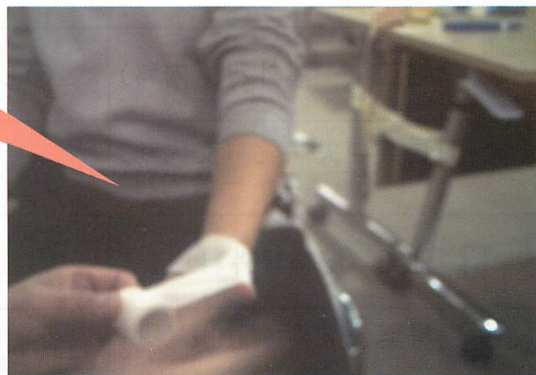
Vol.5

今回は、テーピングについて紹介したいと思います。

テーピングとは専用のテープを関節や筋肉などに張り、関節を固定したり、関節の動く方向を制限したりすることです。よくスポーツの場面などで使われ、怪我の予防・再発防止・痛みの緩和・競技力の向上などを目的に行われます。



突き指後などに指を固定するためのテープです。



捻挫後などに足首を固定するためのテープです。



完成するとこんな感じ  
です。

写真はスタッフが参加したテーピング講習会での様子です。

リハビリでは、病院内での治療だけでなく、実際にスポーツの現場に出て行ってテーピングの実施や指導をしたりすることもあります。テーピングだけでなく、スポーツマッサージやストレッチなど競技前後のコンディショニングのお手伝いをすることもあります。

現在、リハスタッフ1名が国体山岳競技のスポーツサポートに参加しています。また、テーピング講座等の依頼も随時受け付けております。

リハビリ科では出張無料講座の依頼を募集しております。「冬に向けて体力を落とさないようにするには?」「腰や膝に効く体操は?」など、できるだけ要望に沿った講座を行います。お話を通して町民の皆様との交流を深めていきたいと考えております。

お茶のみ会などの少人数の場でも構いませんので、信越病院 総務係までお気軽にご連絡ください。

信越病院 総務係 026-255-3100



平成 25 年 10 月 1 日から 信越病院 外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土
総合診療科	藤村 (一般内科、一般外科、漢方)	○ 午後：漢方外来	○	○	○	○	
内科 ※午後の診療は予約になります。	菊池 (呼吸器、一般内科)	○	○ (10時まで) 人間ドック 午後：呼吸器・禁煙外来	○	○ (午前・午後)	○	
	南部 (一般内科・消化器)	○	○	○	人間ドック	○	
	田中 (一般内科)	○	○ (第2・4) 検査(第1、3、5)	○ (午前・午後)	○	○	
	細江 (一般外科、内科)	○				○	
	長野中央病院 (交代制) (循環器、一般内科)		○				
脳神経外科	池田 (脳神経外科)	○	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○ (午前・午後)	○ 午後：ポトックス外来	
外科	椎葉 (一般外科、消化器疾患、 乳腺、内分泌)	○ 午後：乳腺	○	○	○人間ドック 午後：乳腺	○	
整形外科	高橋康彦 (運動器) (受付時間 8:15~11:00)	○	○	○	○	○	
小児科	長谷川	午前	○	○	○	○	
		午後 一般外来 (受付時間 15:00~15:30)	○	○	○ 受付時間 (15:30~16:15)	○	
		予約外来	予防接種	発達相談		予防接種	
眼科	藤澤・南・高橋 (交代制) (診療開始は 9:00 です)		月 1 回 (予約のみ)	○	○	月 1 回	
耳鼻咽喉科	河原田		○ (午後のみ)				

休  
診

- \* 受付時間は、8:15~11:30 です。急患の方は、この限りではありません。
- 整形外科の受付時間は、8:15~11:00 です。
- \* 火曜日の耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00~14:30 です。
- \* 診療時間は平日8:30~17:00 です。
- \* 漢方外来、呼吸器・禁煙外来、物忘れ外来、ポトックス外来は事前に予約が必要です。
- \* 予約時間変更の電話での受付時間は15:00~17:00 です。

予約診療について

当院は予約診療を行っています。予約以外の患者様は予約患者様の間に診察を行いますので、お待ちいただくことがあります。なお、体調の悪い方は各科窓口にお申し出ください。

1年に1回は健診を受けましょう!

特定健診・人間ドックを実施中です。  
★ご予約お問合せは★  
健康管理室：健診科までご連絡ください。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら、  
TEL (026)255-3100 またはEメール  
sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、  
遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。