

信越病院だより

病院の理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします



町の鳥 ウグイス

第15号
平成18年7月1日

〒389-1305
上水内郡信濃町柏原380
TEL (026) 255-3100
FAX (026) 255-2427
http://www.shin-etsu-hp.jp

医師確保の現況について 大変ご迷惑をおかけしています

医師確保が進展しないまま3ヶ月が経過しました。皆様には大変なご不便とご心配をおかけしています。お詫び申し上げます。医師確保の現況をお知らせいたします。

6月末現在、新たに当院で常勤医師として勤務していただける医師は確定していません。

しかし、この間に多くの町民の皆様はじめ、当町と関係のある皆様からは、心強いご支援をたくさんお寄せいただいています。深く御礼を申し上げます。

皆様のご支援の結果、5月、6月には4名の医師に町内と病院を見学していただきました。

4名の医師は一樣に病院の建物が古いという感想を述べていましたが、幸いなことに信濃町には好印象を持っていただきました。現



はじめてのころみ ～ワンちゃん3匹によるアニマルセラピー～
5月17日(水)こすもす病棟の様子

在此の医師に当院への勤務を働きかけています。

また、医師住宅の新築、病院の改装、医師の当直回数軽減等の課題解決も、医師確保と同時に進められなければなりません。

ご協力ありがとうございます ごさいます。

医師の不足は全国的な社会問題となっています。こうした状況下で医師を確保するには専門的な知識と実績を有している専門家の援助が必要と考え、病院経営のコンサルタント会社の指導を受けながら医師確保を行っています。

更に、当町出身の医師の方々のご支援をいただいていますのでご紹介いたします。

小林之誠先生(柏原出身)
小坂橋和治先生
(仁の倉出身)

三澤吉雄先生(御料出身)
松本孝道先生(柏原出身)

先生方からは、親身に助言をいただいています。郷土愛に満ちたご指導、ご支援に心から感謝申し上げます。

更に加えて、住民の皆様からは貴重な情報を数多く頂戴しています。お知り合いの医師3名もご紹介いただいた方もおいでになりました。別荘をお持ちの方々からも大変心強いご支援をいただいています。謹んで御礼を申し上げます。

当院を運営するには、10名の医師が必要です。現在は4名の医師に大変なご苦労をお願いしています。医師の労働過重解消の為にも、医師確保には全力を傾注する所存でございます。

もうしばらくの間、皆様にはご迷惑をおかけすることになります。医師の確保にご協力とご理解をお願いし、今日までの経過をご報告いたします。

病院開設者 服部 洋
信濃町長

健康メモ

狭心症について

副院長・外科 坂口 治

心臓は、特殊な筋肉で作られています。その心臓の筋肉に、血液を送っている冠動脈という血管があります。これが細くなり、心臓の筋肉に血液がいきわたらなくなる病気を、狭心症といいますが、胸が締めつけられるような痛みの発作がでます。

このような方に、発作の出ている時に、心電図をとっても異常がでません。ですから、「心電図で異常がなかったから、私の心臓は大丈夫。」と考えるのは大きな間違いです。

狭心症が悪化すると、冠動脈が詰まってしまい、心臓の筋肉に血液が送られなくなり、心臓の筋肉が死んでしまします。この状態を、心筋梗塞といいます。こうなると初めて、心電図に異常が出ます。心筋梗塞を起こしますと、二十%ぐらいの方が死亡します。

冠動脈の狭くなる理由は、糖尿病、高脂血症、高尿酸

血症、高血圧等により、血管が障害を受けるためです。ですから、このような病気を基礎にもっている方は、冠動脈が狭くなっているかどうかどうか、調べておく必要があります。

そのため、当院では、今年からCTによる冠動脈造影検査を始めました。高性能のCTと、コンピュータにより、動いている心臓の表面にある、冠動脈を写し出す検査です。点滴をするだけで、特に苦しみを伴う検査ではありません。これによって、心電図では発見することができない、狭心症を見つけられるようになります。

狭心症は、多くの場合薬やカテーテルを使った処置等により、手術をしなくても治すことが可能です。胸に痛みのある方や、原因となる基礎疾患をお持ちの方には、冠動脈CT検査をお勧めします。

信大付属病院

橋倉泰彦先生

7月14日(金)から
毎週金曜日に診療して
いただきます。橋倉先生を
ご紹介いたします。

橋倉先生は、信州大学医学部付属病院移植医療センター長(教授)として活躍の先生です。

外科、肝臓の病気の専門医師です。受診ご希望の方は、外科外来までお問い合わせ下さい。



インタビュー

東京警察病院整形外科より交代でおいでいただく伊藤理枝子先生



先生はロードバイク大好きで、来年は野尻湖トライアスロンに参加したいとのこと。スポーツをしているので、骨折や腰痛、肩こりの痛みがわかります。痛みでやりたいことが出来なくなるのは、生きがいが出てくるので助けてあげたい。病院を恐がらず、相談だけでも気軽に来ていただきたい。そしたら家で出来る痛みの予防法も、お伝え出来るとおっしゃっていました。

お願い
おそれいりますが受診予約等についての電話は午後3時以降にお願いします。



将来は、看護師を目指している及川みすみさん（高校二年）が、五月十一日（木）に一日看護師体験をされました。及川さんは、「食事介助の時にご飯を口に入れるタイミングの難しさ、お年寄りとの会話では、どんな事をお話して良いのかわからなかった事。また、訪問看護は初めての体験で、看護師さんは病院以外の場でも活躍していて大変だなあ」と思いましたが逆に、いろいろな所で必要とされている、本当にやりがいのある仕事だと思いました。」と感想を述べていただきました。

ニュース

看護師になるために相手の気持ちを常に考える様にし、今日学んだ事を生かして一生懸命頑張りたいと意気込みを語って下さいました。

懇談会が開催されました

六月三日、富士里区総代会、富士里議員団の主催で、「信越病院の現状とこれからについて」懇談会があり、住民約五十名が参加されました。町長、事務長より医師が不足している原因、病院の経営、財政状況、医師確保への取り組みについて説明しました。

①現在の医師確保について
②これからの病院について
③在宅医療を重視したらどうか
④地元の人を安心してかかれる病院を目指してほしいなど要望が出され活発に話し合いがおこなわれました。



「出前」講座のご案内

皆様の会合等お集りの時にチョットおしゃべりをさせていただきます。5つのメニューがあります。ご指定いただければ担当の職員がお伺いいたします。時間は30分以内です。ご希望の方は電話でお申し込み下さい。

（総務係まで）

①お薬について
②介護保険について
③高齢者の食事について
④家庭でできる運動について
⑤病院の経営状況について

投書箱

いただいたご意見

信越病院だより14号の投書箱への回答、心を打たれました。このように心をひらき、一方的にすべてを受けいれ、いいわけせず謝罪される、何と誇り高く美しい姿勢かと感動しつつも行き違いに心が痛みます。病む身は神経が高ぶっていたり、弱い身からの被害的先鋭神経になっているかもしれません。それでも「患者の身になってのケア」とおっしゃっていただいております。お仕事をなさる方々の大変さを想います。

私は信越病院に行くと、看護師の方々の、明るくしなやかで、親切な対応に気持ちやが爽やかにあります。親しみやすく礼儀正しく接してくださいます。死ぬ時はこうした看護師の方々にみまもられて生を終えればしあわせと思っています。

診療科目	診療区分	月	火	水	木	金	土
内科	診療	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	休診
	初診	細江 志郎	坂口 治	坂口 治	坂口 治	細江 志郎	
外科	再診	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	休診
	診療				熊木 昇二		
整形外科	診療				熊木 昇二		
眼科	診療		南 雅之	南 雅之	南 雅之		
泌尿器科	診療		浅井 真 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後2:00~)			
耳鼻咽喉科	診療		河原田和夫 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後1:30~)			

★受付時間 平日 午前8:30~11:30 土曜日 午前8:30~10:30
★診療時間 平日 午前8:30~ 土曜日 午前8:30~
★休診 土曜日、日曜日、祝日
◎受付時間とはカルテを窓口でお出しする時間の事です。

*三種混合	7/7 (金)	7/21 (金)
	8/11 (金)	8/25 (金)
*麻しん・風しん混合接種	7/10 (月)	7/24 (月)
	8/21 (月)	8/28 (月)
*二種混合	7/31 (月)	
	8/7 (月)	8/14 (月) 信越病院
*B C G	7/26 (水)	8/23 (水) 保健センター

診療日	7/7 (金)	8/4 (金)
(毎週金曜日)	7/14 (金)	8/11 (金)
	7/21 (金)	8/18 (金)
	7/28 (金)	8/25 (金)

4月から毎週金曜日に変更となりました。


桑木先生	7/6 (木)	8/3 (木)
	8/31 (木)	9/28 (木)
本間先生	7/12 (水)	8/23 (水)
警察病院からの整形外科	7/28 (金)	8/25 (金)
橋倉先生	7/14 (金)	7/21 (金)
	7/28 (金)	8/4 (金)
	8/11 (金)	8/18 (金)
	8/25 (金)	9/1 (金)

◎ 診療を希望される方は事前に予約をお取り下さい。

*眼科		
南医師	7/18 (水)	7/25 (水)
	8/22 (水)	

◎ 上記の他出張等で休診となる場合があります。

基本検診 信越病院コースのご案内



8月24日(木) お忘れなく!

お申込みは、役場保健予防係まで ☎255-3122
※ ご不明な点またはご相談のある方は、健康管理室まで
お問い合わせ下さい。 ☎255-3100 内線70

基本検診 信越病院 コースの 検診です。



関西の方より (要約)

私共は、旅の途中で夫婦が体調をくずし、貴病院でお世話になり、時間外にも拘わらず、事務の方、内科の方に本当に親切にして戴き感謝致して居ります。おかげ様で無事関西まで帰る事ができました。

ここに住み、この病院で、こうした人柄の方々にみとられていくのは願わしいことです。本当に大変な毎日と思えますが、希望の灯を高くともしてまいりましょう。「願ひ続ければ通じる」と信じています。(要約) TKさんより