



## ジェネリック医薬品ってなあに？

最近、テレビや新聞で「ジェネリック医薬品」の commercials をよく見かけます。

ではジェネリック医薬品とは一体なんなのでしょう？新しい薬（新薬）は、効き目のある成分の発見から、販売にいたるまで約10年以上の年月と莫大な費用がかかります。したがって新薬を製造した製薬会社が一定期間の特許が認められ、独占して製造・販売することができます。特許が認められていた期間が過ぎると、他の製薬会社はその新薬と同じ成分、同じ効き目のある薬を製造し販売することができるようになります。こうして作られた新薬と同じ成分、同じ効き目のある薬を「ジェネリック医薬品」あるいは「後発医薬品」と呼びます。「ジェネリック医薬品」は新薬と比べ、開発に時間とお金がかからないので薬の値段が安く、患者さん個人の薬代負担を軽くすることができます。一方、薬の開発にかかる時間が少ないため、その薬に関する情報量が少ないという面もあります。

現在、当院では院外処方箋を発行するとき、医師の適切な判断のもとで備考欄に「後発医薬品への変更可」というコメントが入るようになりました。このコメントが入った処方箋は、希望することにより保険調剤薬局の薬剤師から「ジェネリック医薬品」の十分な説明を受けることができます。ただし、すべての薬に「ジェネリック医薬品」があるとは限りませんのでご理解ください。  
薬局長 保科 滋明

現在この町を直撃している大問題は、町立病院の医師不足ではないでしょうか。私たち「地域医療をかんがえる会」では、微力ながらも少人数ではありますが、今まで町まかせ、病院まかせ、そして他人まかせにしてしまっていた医療のことを、学習（勉強）させていただいています。そのひとつとして、おらが病院である信越病院に「出前講座」を二回お願いし、永原事務長からは「病院の経営状況について」、小林総務部長からは、「現在の信越病院の診療状況など」、お話ししていただきましたが、感想としては、内科医の不足、そして整形外科の医師確保を痛切に願う気持ちでいっぱいになりました。

今まであってあたりまえ（病院）、いてあたりまえ（医師・看護師）、と安心していすぎました。私たち住民はもっと病院について知り、感心を持ち、かかわりを持たなければと思いました。地域医療を考える会  
昨年の十月、私がお世話になっている先生がお辞めになると聞いて耳を疑いました。じつは以前長野の病院にかかっていたのですが、その先生から「年を重ねて長野まで通うのは大変だから、地域の病院にかわったらいかがですか」といわれ、ようやく、信越病院の先生に慣れ、安心した所だったのです。何とかしなければと思うばかりで、やっと友人のご主人（医師）に、最近の地域医療について聞くのが精一杯でした。そして、信越病院の現状をお聞きするの、私達の不安を取り除くいちばんの手立てと思いい、女団連の理事会に総看護師長さんをお招きしました。現在の体制で先生、看護師さんが一丸となつて、診療に当たっているとお聞

きし、ほっといたしました。どうか、老後は安心して、地域の病院で治療を受けられるよう一層のご努力を切望いたします。  
杉山 直子  
私達のサロンでは昨年から二度にわたり、これからの病院体制について話していただき、私達も病院に対する思いを伝えました。私達高齢者にとって地元のことを知りつくしている病院で診ていただける事は大変心強く有りがたいこと、待合室で知り合い同士で話ができるのも楽しみの一つです。それに自分で運転できない私達は遠くへ行くのは苦勞で心配です。この様な思いを伝え、総務部長さんからは、今の体制で頑張つて下さる事など安心できる話をいただきました。でも国の方針は、地域医療に厳しい事も知りました。  
諏訪の原いきいき  
サロン行かね会



町の花 コスモス

## 第16号

平成18年9月1日

〒389-1305  
上水内郡信濃町柏原330  
TEL (026)255-3100  
FAX (026)255-2427  
http://www.shin-etsu-hp.jp

# 信越病院だより

## 病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします



一面に広がるもろこし畑 (写真提供 小林 力様)

## 健康メモ

## 喫煙と健康

内科医長 芳賀 敬介

愛煙家にとって、嫌煙運動に続き、タバコの値上げなど肩身の狭い昨今となっています。

ニコチンが持つ血管収縮作用が、血管障害を悪化させる事は皆さん良くご存知ですね。

コレステロールについてはどうでしょうか。コレステロールには、動脈硬化を促進する方向に働くLDL(悪玉コレステロール)と、予防する方向にHDL(善玉コレステロール)があります。1日に20本以上の喫煙者はHDLが正常値(40mg/dl以上)を割っていることが多いといわれています。LDLと総コレステロールが正常値でも、HDLが低ければ動脈硬化が進むこととなりますから、高脂血症の場合は喫煙が非常に大きな危険因子となります。

また、タバコの煙の中に含まれる物質はLDLの変性を促進し、動脈硬化を進展させるといわれています。さらに、タバコが循環器に与える悪影響はHDLを下げてしまっただけではありません。特に高脂血症では、喫煙は出来るだけ控えたほうがよさそうです。

タバコの煙は、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」に対して、火のついた部分から立ち上る紫煙を「副流煙」と呼びます。煙に含まれる300種以上の有害物質(ニコチン、タール、一酸化炭素など)の含有量は、主流煙より副流煙の方が多いことが分かっています。また、主流煙は酸性ですが、副流煙はアルカリ性で、目や鼻の粘膜をより刺激します。

喫煙は本人以上に周りの家族などへの悪影響をもたらすのです。

妊婦の方の喫煙、その家族などの喫煙は胎児にとって受動的・強制的喫煙と言えるでしょう。

喫煙が低体重児・早産その他胎児への悪影響が多くなる原因なのです。

いずれの病気においてもタバコによって、かなり死亡リスクが高くなり、新しい生命をも脅かすのです。皆さん、愛煙家として厳しい環境となった今、禁煙に挑戦してみませんか。

## ★出前講座を受られた方からの感想文★

きし、ほっといたしました。どうか、老後は安心して、地域の病院で治療を受けられるよう一層のご努力を切望いたします。  
杉山 直子

私達のサロンでは昨年から二度にわたり、これからの病院体制について話していただき、私達も病院に対する思いを伝えました。私達高齢者にとって地元のことを知りつくしている病院で診ていただける事は大変心強く有りがたいこと、待合室で知り合い同士で話ができるのも楽しみの一つです。それに自分で運転できない私達は遠くへ行くのは苦勞で心配です。この様な思いを伝え、総務部長さんからは、今の体制で頑張つて下さる事など安心できる話をいただきました。でも国の方針は、地域医療に厳しい事も知りました。  
諏訪の原いきいき  
サロン行かね会

## 信越病院 外来診療担当表

診療科目	診療区分	月	火	水	木	金
内科	診療	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介
	初診	細江 志郎	坂口 治	坂口 治	坂口 治	細江 志郎
外科	再診	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治	細江 志郎 坂口 治
	診療				熊木 昇二	
整形外科	診療					
眼科	診療		南 雅之	南 雅之	南 雅之	
泌尿器科	診療		浅井 真 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後2:00~ )		
耳鼻咽喉科	診療		河原田和夫 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後1:30~ )		

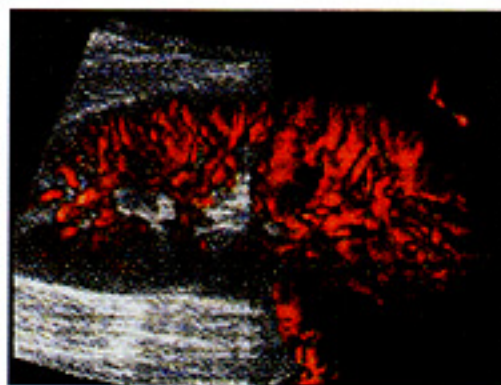
★受付時間 午前8:30~11:30  
★診療時間 午前8:30~  
★休診 土曜日、日曜日、祝日  
◎受付時間とはカルテを窓口でお出しする時間の事です。

## 最新医療 機器の紹介

超音波診断装置  
東芝 Aplio 80 X V

超音波診断装置が更新され、平成18年2月末より稼働をはじめました。本装置は超音波診断に利用され、その最大の利点は「副作用の心配をすることなく、目に見えない体内での変化をリアルタイムに繰り返し観察できる事」にあります。対象範囲は頭から足先までと非常に多岐にわたります。この特性を活かし、疾病予防・疾患の早期発見、そして治療とさまざまな医療のステージで活躍しています。

新装置では最大2千300chのフルデジタル処理が可能となり、より詳細な画像診断が実現されました。データ量で見ますと従来機の10倍を超える処理を行っています。また



腎臓の血管構造



胎児3D

撮影された画像は外部コンピュータへと送られ、劣化の無いそのままの情報として保存・閲覧が可能になりました。臨床検査技師 牧野 弘幸

### 診療日のお知らせ

桑木先生	9/28 (木)	10/26 (木)
本間先生	9/20 (水)	10/25 (水)
橋倉先生	9/1 (金)	9/15 (金)
	9/22 (金)	9/29 (金)
	10/6 (金)	10/13 (金)
	10/20 (金)	10/27 (金)

### 休診のお知らせ

*内科	芳賀医師	9/20 (水)
*眼科	南医師	9/6 (水) 午後 学校検診
		9/19 (水)
		9/26 (水)

◎ 毎月第4火曜日は手術のため、眼科は休診となります。

### 予防接種の予定 (時間 午後2:00~2:30)

*三種混合	9/8 (金)	9/22 (金)	信越病院
	10/13 (金)	10/27 (金)	信越病院
*麻しん・風しん混合接種	9/11 (月)	9/25 (月)	信越病院
	10/16 (月)	10/30 (月)	信越病院
*B C G	9/27 (水)	10/25 (水)	保健センター
*ポリオ	10/6 (金)	10/11 (水)	保健センター

### 古海診療所 (受付時間 午後2:00~2:30)

診療日	9/1 (金)	9/8 (金)
(毎週金曜日)	9/15 (金)	9/22 (金)
	9/29 (金)	
	10/6 (金)	10/13 (金)
	10/20 (金)	10/27 (金)

4月から毎週金曜日に変更となりました。

★信濃町商工会様からサフィニアの苗をいただきました。ありがとうございました。

お願い 受診予約・予約変更等の電話については **午後3時以降** にお願ひします。

## 癒しの森

御鹿池一周コースを歩いて

コスモプラザの駐車場に車を止め、天気がよいので歩いた。ここから童話館を望む風景はどこかヨーロッパの田園地帯の一角を思わせ、新鮮だ。

十五分くらいで童話館の前に着いた。ロータリーを右に進む、牧場脇のウッドチップロードを黒姫山に向かって緩い坂を三百メートル位登ると小川に出会う、その小川沿いに進むと御鹿池にでる。ここまで来ると車などの騒音はほとんど聞こえない。小鳥のさえずりや梢が風に揺れ葉が触れ合う音、せせらぎの音が聞こえる。

空を見上げると、幾重にも重なった緑の葉っぱのカーテンをとおった光が、優しくふりそそいでいる。思わず深呼吸をした。できたての新鮮な酸素を胸いっぱい吸い込む。気分爽快である。ここに居ると心が落ち着き、安心できる。森の持つ効果なのだろう。

## ニュース

### こすもす七夕祭

8月2日にこすもす病棟で七夕祭が開催されました。今年は少し趣をかえて小さな子供さん達とふれあってみました。一緒に輪投げをしたり、歌を唄ったりしました。



毎月第1第3水曜日の朝7時30分~8時まで職員で病院のまわりの草とり、ゴミ拾いを実施しています。



▲野尻湖夏まつりにあわせ職員有志で寄付をいたしました。