

信越病院だより

病院の理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします



町の花 コスモス
第 17 号
 平成 18 年 11 月 1 日
 〒389-1305
 上水内郡信濃町柏原380
 TEL (026) 255-3100
 FAX (026) 255-2427
<http://www.shin-etsu-hp.jp>



信越病院 ～ 8月27日(日)信濃町地震総合防災訓練の様子～スピーディに真剣に！暑い中お疲れ様でした。

健康メモ コンタクトレンズについて

眼科医師

南 稚之

コンタクトレンズは年々利用者が増加し、現在約1千5百万人が利用しているといわれています。しかし、定期的に検査を受け正しく使用している利用者は、残念ながら多くありません。そんな中、数年前にコンタクトレンズによる眼障害についての調査した所、実に利用者の10人に1人に眼障害があることがわかりました。眼障害は、レンズが直接触れる角膜と結膜に起こります。最も多いのは黒目に傷ができる角膜上皮障害です。健康な角膜は、抜けた睫毛がたった1本入っただけでもゴロゴロするように、知覚がとても敏感なので傷が出来るとすぐに自覚できるので、長期間装用者や慢性的な角膜障害者では、

知覚が鈍って症状が無い場合もあり、重症化して初めて気付くこともあります。傷の程度によっては治癒しても角膜に混濁が残ってしまい視力障害を残すこともあります。また、角膜内皮障害という角膜の透明性を維持するために重要な細胞が減少してしまう障害があります。内皮細胞は増殖しない為元には戻らず、障害が進むと角膜が混濁し著しい視力障害をきたします。この場合治療は角膜移植のみになります。こういった自覚症状のない障害は定期的な検査でしか早期に発見できません。

昨年からは、コンタクトレンズは高度管理医療機器に分類され、厳格な管理の下での使用が求められています。きちんと定期検査を受け、健康な眼を守りながら利用しましょう。

貴方の瞳は大丈夫？

医師4名内定

整形外科 1名
 内科 3名

細江院長19年度も続行

来年4月から新たに4名の医師を迎える予定です。

「ご協力ありがとうございます」
 ありがとうございます

多くの町民の皆様はじめ当町と関係のある皆様から心強いご支援をたくさんお

寄せいただきました。その結果、4名の医師が内定しました。内2名の医師が4月に着任することが確定しました。心より皆様のご協力に感謝申し上げます。当院を経営するには、10名の医師が必要です。ひきつづき医師確保には全力を尽します。

医師の紹介は次号でお知らせします

4月から着任いただき、早速医師の紹介は次号の1月号で詳しくお知らせします。



油断は禁物です

★インフルエンザ予防接種が大切★

インフルエンザの発症だけでなく、発症した場合に重症化を防ぐには、ワクチンの接種が大切です。重症化しやすいお年寄りや、心臓などに病気がある人などは、早めに予防接種を受けましょう。

早朝接種 7:30～8:30をおすすめします

医師が不足しているため、外来診療の待ち時間が長くなり、大変ご迷惑をおかけしています。そこで、今年は外来診療への影響を考慮し朝7時半から8時半の間にインフルエンザ予防接種を集中して実施します。ご協力お願いします。



保・小・中・高生は水曜日 15:00～16:00に受けましょう

下校の時刻が早い水曜日にお受けください。予約の必要はありません。

12月上旬までには接種を受けることが大切です

インフルエンザワクチンの接種を受けても、すぐに効果が出るわけではありません。接種後、体内に抗体ができるまでには約2週間かかります。流行が始まる前の12月上旬には、接種を済ませておくのが理想的です。

12月20日で終了です ワクチン在庫がなくなり次第終了します

薬剤師 看護師 診療放射線技師

を募集しています

探しています
 お知り合いの方を紹介下さい。



9月14日(木)敬老のお祝
を行いました。
今年で4回目の御協力を
をいただいている、仁ノ
倉保存会の皆様に獅子舞
いをしていただきました。
昔を懐かしみながら真
剣に見ている方、お祭り気
分に浸っている方がお
られ、楽しい一時を過ご
す事ができました。

ニュース
**敬老の
お祝い**
こすもす病棟にて

電話0261
226-9960(直通)
申し込みは長野市保健所
へお願いします。

11月19日(日)
受付 正午~午後2時
会場 長野市保健所
(日赤隣)

**難病医療・生活相談会
のお知らせ**
難病患者・家族の皆さん
の闘病生活上の悩みや問題
についての相談会が開催さ
れます。お気軽にお出かけ
ください。

**「眼の病気のはなし」
南雅之先生の健康
講座開催される**
信越病院眼科医師
感しの町のあるある健康講
座で9月28日(木)総合会館
に於いて、信越病院眼科医師
の南雅之先生が「眼の病気の
はなし」について講演されま
した。

「出前」講座のご案内
皆様の会合等お集まりの
時にチョットおしゃべりを
させて下さい。
5つのメニューがありま
す。ご指定いただければ担
当の職員がお伺いいたしま
す。時間は30分以内です。
ご希望の方は電話でお申し
込み下さい。(総務係まで)

- ①お薬について
- ②介護保険について
- ③高齢者の食事について
- ④家庭でできる運動について
- ⑤病院の経営状況について
のメニューです。

緑内障や白内障など身近な
病気についてわかりやすく丁
寧に、又パワーポイントなど
南先生のお人柄がうかがえた
思いやりのある講演でした。



**アロマセラピー
について**
内科外来医師
本間 請子 先生
アロマセラピーとは植
物精油を構成する芳香分
子の持つ薬理作用を利用
して心身の疾病の予防や
治療をおこなう療法です
が、あくまでも補完代替
療法の一つです。精油と
は何千キログラムもの植
物の葉や花などを蒸留が
まで蒸留して得られる油
で、成分が濃縮されたも
のであるから薬に例えれ
ば劇薬にあたりするもの
と考え幼児が誤って飲む
という事故がないように
取り扱いに注意が必要です。
アロマセラピーの対象
は大人に限ります。子供
に使用する場合は医師の
厳重な指示に従って下さ
い。アロマセラピーには
「(1)芳香を利用する。(2)薬
理効果の抗菌、抗炎症作
用を利用する。」の二つ種
類があります。精油が人
体にとり入れられる経路
には「①鼻の嗅覚細胞↓
大脳↓全身へ指令②肺↓

血液↓全身③皮膚及び粘膜
↓血液↓全身」があります。
従って使用する精油は有機
栽培、無添加、純度の高い
ものを選ぶことが重要です。
また精油は自然のものであ
るため人によってはアレルギー
反応が起り得るから使
用前に必ずパッチテストを
行わなければなりません。
実際の使用方法には芳香
浴、アロマバス、マッサ
ジ、内服(医師の指示のも
とで)、消毒、うがいなどが
あります。アロマセラピー
は日本アロマセラピー学会
により研究が進められてい
ますが大変奥深いものがあ
ります。

医療面にとり入れるには
アロマセラピー学会認定医
の指導を受けることが早道
的確です。当院に於いて
良質のアロマの精油販売の
準備が進められております。
またアロマセラピーの指導
も計画されつつあります。
正しい知識でアロマを楽し
みながら利用して健康増進、
病気の治療の
補完療法に
役立ててみ
てはいかがでしょうか。
アロマセラピーの指導



信越病院 外来診療担当表

診療科目	診療区分	月	火	水	木	金
内科	診療	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介
	初診	細江 志郎	坂口 治	坂口 治	坂口 治	細江 志郎
外科	再診	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎
		坂口 治	坂口 治	坂口 治	坂口 治	坂口 治
整形外科	診療				熊木 昇二	
眼科	診療		南 雅之	南 雅之	南 雅之	
泌尿器科	診療		浅井 真 (火曜日のみ)	受付時間(午後1:00~2:30) 診療時間(午後2:00~)		
耳鼻咽喉科	診療		河原田和夫 (火曜日のみ)	受付時間(午後1:00~2:30) 診療時間(午後1:30~)		

★受付時間 午前8:30~11:30
★診療時間 午前8:30~
★休診 土曜日、日曜日、祝日
◎受付時間とはカルテを窓口でお出しする時間の事です。

お願い 午後2時過ぎまで診療中のため、受診予約・予約変更等のお電話については **午後3時以降** にお願ひします。

**予防接種の予定
(時間 午後2:30~3:00)**

*三種混合	11/10 (金)	11/24 (金)	信越病院
	12/ 8 (金)	12/22 (金)	信越病院
*麻しん・風しん混合接種	11/13 (月)	11/27 (月)	信越病院
	12/11 (月)	12/25 (月)	信越病院
*B C G	11/29 (水)	12/27 (水)	保健センター
*ポリオ	11/29 (水)		保健センター

診療日のお知らせ
桑木先生 11/16 (木) 12/14 (木)
1/11 (木)
本間先生 11/29 (水) 12/27 (水)
◎ 診療を希望される方は事前に予約をお取り下さい。

**古海診療所
(受付時間 午後2:00~2:30)**

診療日	11/10 (金)	11/17 (金)
	11/24 (金)	
	12/ 1 (金)	12/ 8 (金)
	12/15 (金)	12/22 (金)

休診のお知らせ
*眼科 南医師
11/7 (水)
◎ 毎月第4火曜日は手術のため、眼科は休診となります。
◎ 上記の他出張等で休診となる場合があります。