

# 信越病院だより

## 病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします



町の花 コスモス

**第 18 号**  
平成19年1月1日

〒389-1305  
上水内郡信濃町柏原380  
TEL (026)255-3100  
FAX (026)255-2427  
<http://www.shin-etsu-hp.jp>



200年余の歴史を経て静かにたたずむ小林一茶旧宅 (写真提供 小林 力 様)

## 新年明けましておめでとーございませう

皆様方におかれましては、ご健勝にて新春をお迎えの事と推察し、心よりお慶びを申し上げます。

昨年は町政施行五十周年という節目の年であったわけですが、豪雪に始まり、医師不足の問題では町民の皆様にご迷惑をおかけしました。しかし、おかげさまで今年四月よりようやく医師の確保のめどもつき、従来のように診療ができるものと信じております。

しかし、信越病院の安定化を目指すためにも、更に医師の充実を図る必要があります。今後の信越病院は、町民の皆様にご安心・安全を提供できる病院として、地域医療に更なる努力を傾注して頂けるものと、確信しております。皆様におかれましては、地域の中核医療機関として、御意見等頂くなかで信頼関係の築ける病院となるよう御支援をお願い申し上げます。年頭のご挨拶に替えて頂きます。

開設者 松本 重博  
信濃町長

昨年は医師が不足し町民の皆様には大変ご迷惑、ご心配をおかけいたしました。その間町民の皆様をはじめ当町と関係のある皆様からたくさんのご支援をいただいたことに深く感謝申し上げます。

お蔭様で四月一日から新たに四名の先生をお迎えできることとなりました。救急指定病院の返上、隔週の土曜日診療の休止、人間ドックの休止等ご不便をおかけしましたが、一日も早く再開できるよう努力をしてまいりますので、もうしばらくの間お待ちいただきたくお願いいたします。

高齢化社会を迎え医療・福祉・介護に対する要望は年々高まっており、ますます病院を取り巻く状況も非常に厳しいものがあります。町民の皆さんの健康を守るべく職員一同一層の努力をしておりますので、これからも暖かいご支援をいただきたくお願いいたします。

病院長 細江 志郎

## 平成19年度 4月から新たに 4名の医師が着任します

昨年4月から医師が不足し、皆様にご迷惑をおかけしています。この間、町内外の多くの皆様から貴重な情報を頂いていただき、山寄せていただきました。皆様のご協力により、4月から4名の医師を新たに迎え診療体制を充実することが出来ることとなりました。新たにお迎えする医師を紹介いたします。

**大脇 嶺 先生**  
(おおわき たかね)

昭和20年生 61才  
内科(心臓・血圧の病気)  
高知県内の自治体病院  
からおいでいただき  
ます。

**高橋 康彦 先生**  
(たかはし やすひこ)

昭和28年生 53才  
整形外科  
大阪府の整形外科専門  
病院からおいでいた  
きます。

**池田 裕 先生**  
(いけだ ゆたか)

昭和23年生 58才  
内科(脳卒中等の病気)  
大阪府内の総合病院  
からおいでいただき  
ます。

**山崎 卓 先生**  
(やまさき たく)

昭和34年生 47才  
内科(一般内科)  
北海道内の自治体病院  
からおいでいただき  
ます。

## 健康メモ 肝臓の個性

信大医学部教授  
移植医療センター長  
信越病院非常勤医師  
橋倉 泰彦

私たちの体は多くの臓器から成り立っています。どの臓器も「個性派の名優」ぞろい、神様の配役には頭が下がる思いです。

たとえば主役の1人である「眼」。眼は口ほどにも「眼」を言う。といます。本来の意味とは違いますが、医療の領域でも「眼」はよくものを言ってくれます。「最近、物がかすんで見える。」「新聞が読みにくくなった。」などと。別に「眼」を責めているわけではなくありません。困ったことがあれば早く言ってくれたほうが一座の座長としてはありがたいところです。

これと対照的な臓器が、もう1人の主役「肝臓」です。その役どころをたとえるならば、発電所、生産工場、廃棄物処理場、軍隊(免疫) など、1人で何役もこなす働き者です。しかし彼は無口なのです。

「無口だけれども本当によく働く人」というのがいますが、そんなタイプです。働きすぎて倒れそうになっても何も言おうとしません。ある意味では困った頑固者でもあります。

無口な彼の異常を早く探すためには定期的に血液検査をしていくしかありません。通常の健康診断でチェックされる項目ですが、GOT(最近ASTとも呼びます)、GPT(同じくALT)、ガンマGTPなどが早期発見のために重要です。また、C型肝炎、B型肝炎を指摘されている方は超音波検査やCT検査なども定期的に行う必要があります。

定期的な健康診断をぜひ受けていただきたいたとも、異常が指摘された場合には、その原因をはっきりさせることが大切です。

## 研修を終えて

新潟リハビリテ  
ーション専門学校 3年生  
宮田 洋



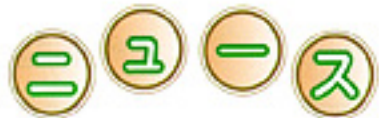
今回、始めて1ヶ月の実習期間を経て、多くの方々と接することができ、学校の勉強だけではわからないことを学ぶことができました。実際に患者様を目の前にしてどのように接していけばいいのか戸惑い、自分の力不足を実感し、考えさせられる毎日でした。また、余裕のない私に患者様からの暖かい言葉が励みになりました。緊張する私にスタッフの方々がとても親切にしてくれ、時には厳しく指導してくださったことをとても感謝しています。この貴重な体験を活かし信頼される理学療法士になるために精進し頑張っていきたいと思います。

本当にありがとうございました。



11月1日に鳥居川消防署 信濃町分署に高規格救急車が配備され運用開始式が行われました。

最新の医療機器が積載された車内では認定救命士が乗務し救急医療に大きな役割を果たすことでしょう。



**高規格  
救急車が配備  
されました**

平成14年10月から身体障害者補助犬法が施行され盲導犬、聴導犬、介助犬を公共交通機関、飲食店、病院等で拒否してはならないことが法律で定められました。

このことから信越病院でも入口にステッカーを貼ることとなりました。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



「補助犬」のステッカーと3年1組の小林聖沙さんと奥田愛さん



今年の7月から総合学習の一環で福祉について勉強し、中でも盲導犬について興味を持って詳しく調べられたそうです。

「信越病院だより」に写真提供をしていただいている小林力さんから感想をお寄せいただきました。

出逢いと不思議なもの、偶然に出逢った人が生涯の伴侶になったりする様に、私がカメラに出逢ったのは昭和35年の春で名古屋に働く弟がジャバラカメラを訳あって置いて帰った。当時の町内にはフィルムがなく、長野へ行く人を買って来て貰い、撮影条件を一枚づつ記録し、また現像を長野へお願いした。

仕上がりと記録を合わせ天候による撮影の条件等を自己流に覚えたのが始まりで、其れが病み付きになり一眼レフの中古を、給料の3ヶ月分も出してコッソリ買い、写真の解説本を新聞広告から買って読み、なおの事のめり込んでしまった。

自分の判断で想像とした頃を思うとカメラと写真は大変な進歩である。しかし祖父が遺した記念写真の様に、今の写真は時間の経過の後、どうなるのか考

える時もある。プリントも商業化しすぎて一時の記録にしか過ぎない様に思う。25年前に写した子供の写真が真赤になっっている。雪原や砂浜を歩いた自分の足跡をもう一度歩いてみてもコピーの様に歩く事が出来ない。同じ場所に再び立っても、同じ影を再現する事は難しい。

それが、写真の魅力かも？ 原野で見つけた草花等は周囲の雑草を鉄等で切り払い、満開の日を待つてフィルムに。翌年、再び尋ねて満開の日を待つ楽しさ……ミズチドリ、イチヤクソウ、サイハイラン、カタクリ等と、原野の花畑へ毎年通っても花は表情を変えずに迎えてくれる。癒される一時でもある。また、子供の写真も楽しい。三姉妹が同じ歳に成長すると似た顔になり、孫達が似てくる。

些細な事からのめり込んで45年、自分の一生の中の正か負か、それは後者かも知れないが、写し続けたフィルムは山と残った。

**信越病院 外来診療担当表**

診療科目	診療区分	月	火	水	木	金
内科	診療	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介	芳賀 敬介
	初診	細江 志郎	坂口 治	坂口 治	坂口 治	細江 志郎
外科	再診	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎	細江 志郎
		坂口 治	坂口 治	坂口 治	坂口 治	坂口 治
整形外科	診療				熊木 昇二	
眼科	診療		南 雅之	南 雅之	南 雅之	
泌尿器科	診療		浅井 真 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後2:00~ )		
耳鼻咽喉科	診療		河原田和夫 (火曜日のみ)	受付時間 (午後1:00~2:30) 診療時間 (午後1:30~ )		

★受付時間 午前8:30~11:30  
★診療時間 午前8:30~  
★休診 土曜日、日曜日、祝日  
◎受付時間とはカルテを窓口でお出しする時間の事です。

**お詫びと訂正**  
第17号 外来診療担当医先生のお名前が間違っていましたので訂正致します。  
板倉 泰彦先生→橋倉 泰彦先生

**お願い** 午後2時過ぎまで診療中のため、受診予約・予約変更等のお電話については **午後3時以降** にお願ひします。

**予防接種の予定 (時間 午後2:30~3:00)**

*三種混合	1/12 (金)	1/26 (金)	信越病院
	2/9 (金)	2/23 (金)	信越病院
*麻しん・風しん混合接種	1/15 (月)	1/29 (月)	信越病院
	2/5 (月)	2/19 (月)	信越病院
*B C G	1/24 (水)	2/28 (水)	保健センター

**診療日のお知らせ**

桑木先生	1/11 (水)	2/8 (水)
	3/8 (水)	
本間先生	1/17 (水)	2/21 (水)

◎ 診療を希望される方は事前に予約をお取り下さい。

**休診のお知らせ**

◎ 毎月第4火曜日は手術のため、眼科は休診となります。

◎ 上記の他出張等で休診となる場合があります。

**古海診療所 (受付時間 午後2:00~2:30)**

診療日	1/5 (金)	1/12 (金)
	1/19 (金)	1/26 (金)
	2/2 (金)	2/9 (金)
	2/16 (金)	2/23 (金)

★ 柏原老人クラブの皆様からそうきんをご寄附いただきました。毎年ありがとうございます。