

# 信越病院だより

令和元年12月

## ◆リハビリテーション科の紹介



当院のリハビリテーション科は、今年4月に3名のスタッフが加わり、理学療法士9名作業療法士1名が勤務しています。入院部門、外来部門、訪問部門の3つに分かれて患者さんの社会復帰、生活の向上を図れるようサポートさせていただいております。

最近では、地域のイベントに参加し転倒予防教室や体操教室などを行っております。

今後も、健康増進を目的とした一次予防を地域に根付かせるよう様々なイベントに参加できればと考えておりますので、要望等ございましたらお気軽にお声掛けください。

### <入院部門>

入院されている患者さんの症状や状況进行评估したうえで、リハビリを行います。

また、退院後の生活状況に合わせたサポートも行います。

### <外来部門>

通院されている患者さんのケガや疾患状況によって痛みや動きづらさと付き合っていくるように、リハビリを週1回～2回程度行います。

### <訪問部門>

病院に通うことが難しい方の自宅に訪問させていただき、患者さんの生活状況に合わせたリハビリを行います。

(在宅支援)

## 新入職員の紹介

4月に入職した3名です。患者さんに信頼いただけるように日々努力します。



氏名：常田 亮介(ときだりょうすけ)  
出身地：飯山市  
趣味：お菓子を食べること。散歩。



氏名：西村 奈々(にしむらなな)  
出身地：長野市  
趣味：旅行。ディズニーリゾートに行く。



氏名：赤羽 将(あかはねたすく)  
出身地：松本市  
趣味：サッカー。スノーボード。バイク。

## ◆小児科インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる肺と気道の感染症です。感染すると、発熱、鼻水、のどの痛み、せき、頭痛、筋肉痛、全身のだるさ（けん怠感）が生じます。早めの予防接種をお勧めします。

### ★休日接種日

12月14日(土)は小児科にて予防接種を行います。(生後6ヶ月から高校生以下)  
受付時間:午前8:45～午前11:30まで 事前予約が必要です。

### 接種料金

生後6ヶ月～中学3年生以下	各1,000円(*注)
高校生	4,100円

\*注)町内の方は、1回目、2回目の接種費用が助成され自己負担は各1,000円になります。

\*一般の予防接種期間は、12月20日(金)までとなっております。(ワクチンがなくなり次第終了)



## ◆ノロウイルスの情報

年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるものです。感染時期の約7割は11月～2月に発生します。ノロウイルスは生牡蠣(かき)などに寄生し、汚染された食品摂取により発生します。感染力が強く、集団感染を起こしやすいため注意が必要です。感染しないため、うつさないために、流水による手洗い予防が効果的です。

## ◆人間ドックを受けませんか？

### 病気の早期発見や早期治療に効果があります。

人間ドックは通常の健康診断より検査項目が多く、総合的に体を調べることができます。

多くの病気が発見が早いほど治る確率が高くなります。生活習慣病は心筋梗塞、脳卒中、がん、認知症とも関連します。まずは、あなたの体の状態を人間ドックで確認してみませんか？

### 2020年 人間ドック予約可能日

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1月	14日・28日		30日	24日
2月	25日	5日・19日	13日・27日	14日
3月	10日・24日	4日・11日	5日・12日	

### 基本スケジュール

8:00 問診、計測、採血  
8:30 心電図、腹エコー  
9:30 胃カメラ  
11:00 診察、栄養指導、保健指導  
12:00 昼食

◆料 金：33,000円(消費税別)

\* 助成対象の方は20,000円が控除されます。

◆オプション追加検査・費用(消費税別)

- ・頭部MRI検査 14,500円
- ・肺CT検査 14,500円
- ・睡眠時無呼吸(簡易検査) 7,500円
- ・骨密度検査 1,500円
- ・甲状腺ホルモン検査 4,000円
- ・心臓病リスクマーカー 1,500円
- ・肝炎検査(41歳以上の方) 2,000円
- ・腫瘍マーカー(消化器系2,500円 前立腺1,500円)

<ご予約先>

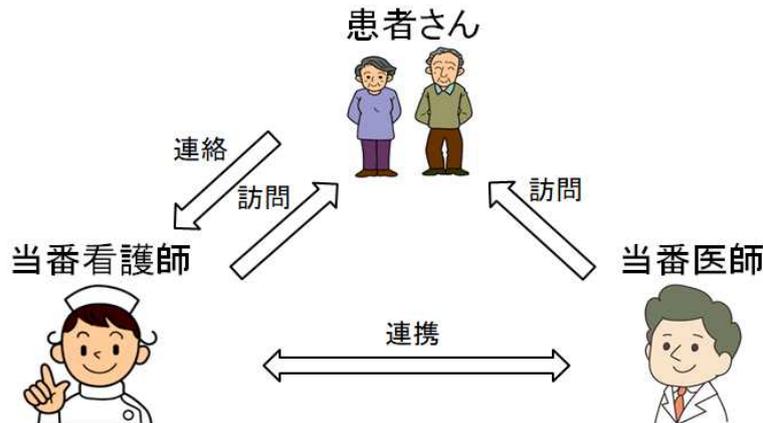
信越病院 健診科まで 026-255-3100

# ◆信越病院は「在宅療養」を希望される方を支援しています。

2018年11月に「在宅療養支援病院」の認定を受け、医師や訪問看護師との連携により、24時間連絡を受ける窓口を設置し、様々な支援を行っております。

## 在宅療養支援病院のサポート内容

患者さんが住み慣れた自宅で安心して暮らせるようにサポートする医療介護システムです。サポート内容は、往診や訪問看護ができ、緊急時は入院の受け入れなど、必要に応じた医療・看護を提供できます。



## 信越病院が行っている在宅支援

### 訪問看護

病状の観察や床ずれ予防・処置などを行います。医師の指示により、点滴などの医療処置も行います。

### 訪問診療

定期的にご自宅へ訪問して診療、簡単な薬の処方、検査、処置を行います。

### 訪問リハビリ

自宅で生活していくうえで、自分でできることを増やしたり、生活範囲を広げるなど、身体機能や動作の維持ができるように、訪問してリハビリを行います。

### 救急対応

患者さんの病状やご家族の負担に応じて、信越病院にて受入れ対応を行います。(外来、入院)も可能です。

### 患者・家族

### 訪問薬剤指導

薬の数が多く管理が大変、飲み忘れや飲みにくい事により薬が残り困っているなど、お薬のことについて、薬剤師が自宅に訪問して相談に応じます。

### 訪問栄養指導

在宅で栄養指導や食事指導が受けられます。食事の形態や食べる体位の相談などもできます。

### 地域医療連携室

ケアマネジャー・各サービス事業所との情報交換や退院支援など各種相談に応じています。

### 往診

急な体調の変化に往診して対応します。終末期のサポートを行います。(看取り)

# ◆外来診療担当表〔2019年12月から〕

受付時間：8時15分～11時30分まで  
 診療時間：8時30分～17時00分まで

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
内科	田名部 呼吸器 一般内科	○	○ 午後：禁煙外来	○ 第1・第3は 10時まで	○ 10時まで	○
	田中(敏) 一般内科	○	○	○ 午後：予約制	○	○
	板本 循環器 一般内科		○ 予約制 第1/第3			
	南部 一般内科 消化器内科			○ 休診日：第3		
	石田 一般内科					○
	中澤 一般内科				○ 9時～17時	
外科	田中(荘) 一般外科 消化器疾患 地域医療	○	○	○	○	○ 休診日：第3
	椎葉 一般外科 消化器疾患 乳腺・内分泌	○	○ 午後：予約検査	○	○ 午後：予約検査	○
整形外科	椎葉 一般整形	○	○	○	○	○
	森 一般整形	○	○	○	○	○ 休診日：第2/第4
総合診療科	藤村 外科 漢方医学科 内科	○	○	○	○	○
小児科	森澤 午前 13時30分～14時	○ 予防接種 予約制	○ 予防接種 予約制	○ 予防接種 予約制	○ 予防接種 予約制	○ 予防接種 予約制
	15時～16時30分	○	○	○	○	○
眼科	交代制 (診療は9時00分から)		○ 休診日：第5 予約制：藤澤 第2/第4	○	○	
脳神経外科	草野 脳神経外科				○ 第1/第3/第5 14時～16時 予約制	
リハビリテーション科		○	○	○	○	○

- ・脳神経外科の受診は予約制です。診療日が変更になる場合があります。
- ・小児科の予防接種は予約制です。希望日の3日前までに予約をお願いします。
- ・予約および予約変更のお問い合わせは、平日15時～17時にご連絡ください。
- ・急患の場合は、午後も診療を行いますのでご連絡ください。

【ご連絡・お問い合わせ先】  
 信越病院 255-3100

