町の花　コスモス

第26号
平成22年10月1日
〒389－1305
上水内郡信濃町柏原380
TEL (026)255－3100
FAX (026)255－2427
http://www.shin-etsu-hp.jp

信越病院だより

病院の理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

小児科紹介

小児科外来が開設されてから、来月でちょうど一年になります。こどもたちの声が聞こえて病院の雰囲気が明るくなったというご意見を寄せていただいています。お母さんにおんぶされた赤ちゃんが泣いていると、お年寄りが目を細めてあやしてくださり、信濃町全体が大きな家族のような、ほほえましい光景です。小児科はこれまで内科外来の中でやってきましたが、今月末頃には独立した外来となる予定です。より受診しやすい小児科を目指して準備を進めています。そこで今号では小児科診察室開設に先駆けて、小児科診療についてお話させていただきます。

小児科は何歳まで？

中学生までを小児科、それ以上を内科に分けるのが一般的です。当院でも開設当初は混乱をさけるために中学生までとしました。しかし心身の状態はとぎれず成長変化していくもので、高校生になったからといって、すべてが大人と同じではありません。人の一生は受精、胎児から始まり、新生児、幼児、学童、思春期を経て、次の世代を育むようになるまでのところでまず一段階とみることができます。この過程を総合的、継続的に診る医療を成育医療と呼び小児科医がその中心的役割を果たします。当院では中学生までは小児科、高校生以上はご希望で内科、小児科を選択していただけるようになっています。

どんな病気をみるの？

成長期を総合的、継続的に診るということで、外傷を除き、まずは小児科にかかっていただくことができます。皮膚の発疹がこどもに特徴的な感染症の症状であったり、鼻炎、喘息、じんましん、アトピー性皮膚炎はそれぞれ関連した身体全体の問題としてみることが大切です。また、赤ちゃんの誕生にも立ち会う小児科医は、授乳の仕方や育児の悩みにお答えし、発達について評価、診断、治療をしています。心の問題である心身症や不登校児のカウンセリングも行います。診断困難なものや、難治性のものについては適宜専門医にご紹介しています。

当院の小児科診療

高度な精密検査や入院が必要な場合は、長野市民病院、長野赤十字病院にご協力いただいています。一方、当院は小さいながらも栄養管理部門、リハビリテーション部門が充実していますので、肥満や食物アレルギー児の食事指導、歩行訓練や機能回復についての理学療法を小児も受けることができます。これらもまずは小児科外来でご相談ください。

こどもが元気でいるためには、家族も元気で幸せでなくてはなりません。お母さん方は、ご自分の健康のことはつい後回しになっていませんか。ご自身のことも遠慮なくご相談ください。相談内容に応じて院内外の適切な科をご紹介しています。

ワクチン接種を始めました。

○小児用肺炎球菌ワクチン（生後 2ヶ月～）1回 10,000円
○ヒブワクチン（生後 2ヶ月～）1回 7,500円
○子宮頸がんワクチン（10歳～ ）1回 15,500円

希望される方は小児科外来にお問合せください。

押し花 体験教室

8月28日院内で、押し花体験教室が行われていました。

『自分の宝物となるもの』や『あげたら喜ばれるもの』を作ろうと、教室にはスタッフ3名と数名の患者さんが集まりました。皆さん、それぞれに好きな草花を飾りつけ、カードやキーホルダーなど思い思いの作品が仕上がりました。

参加された患者さんから「世界で一つのものができて嬉しい」「癒された」「とても楽しかった」と作品を手に話していました。

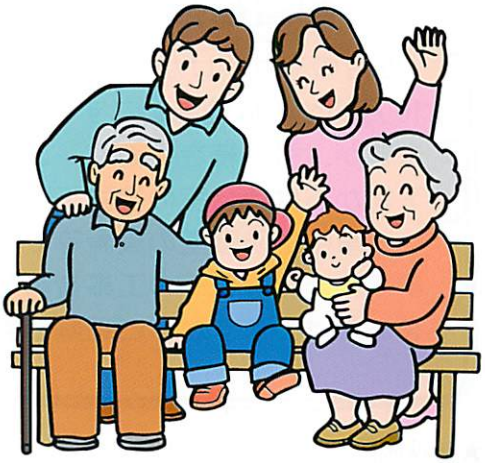
病院運営協議会からの提案　「ありがとうコーナー」の設置を

病院だよりに住民の声を反映させられないか。住民の声を募集したらどうか。それに対して病院からの意見、回答とかを載せてほしい。

悪いことを耳にする事が多いが、本当はいいこともいっぱいあると思います。

例えばいくつもの科を回らなくてはならない患者さんへの対応がすごく良かったり、入院していても機械的な対応でなく親身でよかったりと、いい話も本当はいっぱい聞くんです。でもなかなかそういう声は大きくなりませんね。

病院だよりに「ありがとうコーナー」を設け、信越病院のいいところを再発見してはどうでしょうか。



○信越病院の「よかった」「ありがとう」などのお便りをお待ちしています。
もちろん、ご希望、疑問などの意見もお寄せください。

平成22年7月1日から　信越病院　外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土
内科	大脇（循環器、一般内科）	○	○		○	○	休診
	山﨑（一般内科）	人間ドック	○	○	○	検診	
	島田（一般内科）	○	○	○	人間ドック	○	
脳神経外科	池田（脳神経外科）	○ 午後：禁煙外来	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○	○	
外科	椎葉（消化器、乳腺、内分泌）	○	○	○	○	○	
	細江（血管、一般外科）	○				○	
整形外科	髙橋（運動器、リウマチ）	○	○	ブロック日 （予約のみ・1,3 休診）		○	
	丸山（運動器、リウマチ）				○ （午前・午後）		
小児科	長谷川	○ 午後：予防接種	○	○	○ 午後：予防接種	○	
眼科	藤澤・南・石田（交代制） （診療開始は 9:00 です）		月1回 （予約のみ）	○	○	月1回	
泌尿器科	浅井		○ （午後のみ）				
耳鼻咽喉科	河原田		○ （午後のみ）				

＊受付時間は、8：15～11：30 です。急患の方は、この限りではありません。
＊泌尿器科と耳鼻咽喉科の受付時間は、13：00～14：30 です。
＊整形外科の受付時間は、8：15～10：30 です。木曜日午後の受付時間は14：00～15：30 です。
＊整形外科の水曜日は、一般診療はありません。
＊予約時間変更の電話での受付時間は15：00～17：00 です。

耐震補強工事に関するお知らせ

8月のお盆明けから耐震補強工事が始まりました。10月初めには地階とこすもす病棟の工事がほぼ終わりますが、引き続き手術室、エレベーターホール、10月下旬からは待合室の補強工事が始まります。

工事中は防護壁の設置等で廊下、待合室が狭くなります。また、若干の工事音等も予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら
TEL（026）255－3100　または
Eメール sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、
遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

ニューフェイス紹介

理学療法士　鈴木　順子

今年の4月からリハビリテーション科でお世話になっています。頼れる理学療法士になれるよう頑張ります。

◆発行人・池田　裕　◆編　集・信越病院広報編集委員会　※この広報紙は資源保護とリサイクル運動の一環として再生紙を使用しています