



町の花 コスモス

第 28 号

平成23年2月1日

〒389-1305
上水内郡信濃町柏原380
TEL (026) 255-3100
FAX (026) 255-2427
<http://www.shin-etsu-hp.jp>

信越病院だより

病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします



新年のごあいさつ

信越病院院長 池田 裕



新年明けましておめでとうございます。皆さまにはご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年、信越病院にとって大変重要な一年になります。病院の命運がかかる年と言っても過言ではありません。と申しますのは、総務省が発表した自治体病院改革ガイドラインでは、平成23年度末の「経常黒字」を達成することと、一般病棟の病床稼働率が70%以上であることが求められています。

昨年一年間は病院改革の年と位置付けさまざまな改革を行いました。診療部の改革として若干の医師が着任しました。また勤務医の負担軽減と、「当直は週一回を超えてはならない」と云う労働基準法を遵守するため、週2、3回非常勤の先生に当直をお願いすることとなりました。さらに手術の安全性向上のため、麻酔科医師と外科手術時の応援医師を確保しました。小児科については、専用の外来スペースがなくアメリニの面で子供たちやお母さんに不便を強いていましたが

は80%で推移しています。今後季節的な変動も考慮する必要がありますが、このペースを持続できれば「経常黒字」達成も夢ではないと考えられます。

昨年12月新しい小児科外来が誕生し町民の皆さまに好評を頂いています。病院が一番力を入れている整形外科医師確保では、全国的に医師は不足しており常勤医師の招聘には力が及ばなかったものの、スキーシーズンを通して関西医科大学整形外科教室から応援医師を派遣していただけのようになりました。懸案であった臨床検査部の改革として、検査室が二カ所に分断され技術相互の交流が妨げられていました。検査室を一カ所に統合し技師間の協力体制が組めるようになりました。

これらの改革により、一日平均220人程度であった外来数を250人に引き上げ、一般病棟の稼働率が70%を超えるまでになりました。

今年取り組むべき課題は、人件費の圧縮です。給食や栄養課の外部委託は3月から開始する予定になっています。また事務部門の効率を改善するため、現在よりも外部委託を増やし委託範囲を広げていく予定です。清掃業務については、院内感染予防の見地からより清潔な病院を目指し、清掃業者の選定の見直しを考えています。

全国的に医師不足、看護師不足は深刻な問題で、一病院の努力だけで解決できるものではありません。現在信越病院に十分な数の医師・看護師が揃っているわけではありませんが、自治体病院として求められている病院経営の効率化を図り、町民の皆さまに安らぎを提供できる医療・介護を目指し、地域の発展に寄与する病院創りに努力いたします。今後とも皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

昨年12月、小児科診察室が移設し心機一転新しくなりました。そこで小児科担当長谷川京子医師に完成したばかりの診察室や今後の小児科診療についてお聞きしました。

ようやく診察室が完成しましたが今の感想を聞かせて下さい

着任してから1年かかってしまいましたが、ようやく完成してホッとしました。設計段階から携わり、子供たちが安心できる雰囲気大切にしてもらいました。診察室を広くして、兄弟、両親一家での受診でも対応できるようにしました。中待合には狭いながらも子供たちが遊びながら待っていただけるスペースを作りました。これでようやく小児科らしい医療の基礎作りができました。



とても明るい雰囲気ですね。保護者の皆さんの反応はどうでしょうか

「明るくなったね、きれいになったね」と喜んでもらっています。全体にやさしい色合いの内装で木工のおもちゃや壁に掛けられた絵画、手作りリース、アロマの香り、BGMに流れるオルゴール…病児を迎えるスタッフの優しい気持ちがお父さん、お母さんに伝わるようです。



親子のカウンセリングも行っているようですが今後の診療方針をお聞かせ下さい

通常診療はもちろん発達相談や不登校児の相談も行っています。今後はアトピー性皮膚炎や喘息などのアレルギー疾患の治療、指導を午後外来で充実させ、園医、学校医の仕事として先生方やご家庭の方との勉強会なども行っていきたいですね。

設備機器等

処置室には吸入器が3台あり、気管支喘息や咽頭炎の治療ができます。小さなお子さんの採血、点滴も行えます。空気清浄機を備えた感染症用の診察室を別に設けていますので安心して受診できます。

お知らせ

「モモちゃんクラブ」メンバー募集!!

診療室に患者さんの声を反映させたり、保護者の方の勉強会の企画など、小児科からの情報発信のお手伝いをして下さる方を募集しています。

お問い合わせ：小児科まで

(モモちゃんクラブは子供の健康と幸せを小児科とともに考えて下さるボランティアグループです)

インフルエンザ、ノロウイルスについて

信越病院 内科 島田 恵太

感

インフルエンザとは語源的には『流行』ということのようです。ということは恐らくインフルエンザは昔から人々の間に『流行』していたのだと思います。それがいつしかこわい病気というイメージが定着してきております。以前よりは致死率等はむしろ減少しているのにもかかわらず。

雑

ノロウイルスという言葉が世間一般に認知されるようになりました。このウイルスもまた以前から存在し、人々に嘔吐下痢の症状を引き起こしてきました。特別毒性が強くなったという話も聞きません。ほとんどの人は一度は罹っているのではないのでしょうか？

インフルエンザ、ノロウイルスという言葉がマスメディアを通じ実態以上に怖いイメージを負わされ、何度もそれが増幅さ

れ、医学、医療を離れ社会化していく…といった感じがしています。情報量が増大していく中で冷静に妥当な判断をしていくことの困難さを示していると思います。

以上のように上から目線でお話しさせていただきましたが、かくいう私も医師である以前に一人の情報化時代を生きる住民であるわけで、自分の子供が高熱を出したり嘔吐下痢症になればとても心配になります。ただ慌てても事態は好転しないことは理解しているつもりですが。人事を尽くし（手洗いや栄養摂取、体調管理）、天命を待つ（罹る罹らぬは完全には制御できない）といったところではないでしょうか？健常人では99%以上の確率で治るのですから。

★★★ 病院がきれいになりました!! ★★★

昨年の夏から病院の耐震工事をしてまいりましたが、12月に完了しました。建物が丈夫になったとともに、外壁の断熱、入院病棟の窓の二重化、手術室の大改修などを行いました。



看護師 急募!!

～皆さんのお力をお貸しください～

信越病院では看護サービスの維持、さらに充実を目指し、看護師を探しています。入院患者さんの増加に伴い、看護師が足りなくなっています。現在の看護師数では4月以降看護基準(10:1)の維持が難しくなり、それに伴い大きな減収が見込まれます。皆様のご家族、お知り合いに看護師がいましたら是非ご紹介、あるいは情報をお寄せください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先：町立信越病院看護科総師長室 電話：026-255-3100（代）

平成22年7月1日から 信越病院 外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土	
内科	大脇（循環器、一般内科）	○	○		○	○		
	山崎（一般内科）	人間ドック	○	○	○	検診		
	島田（一般内科）	○	○	○	人間ドック	○		
脳神経外科	池田（脳神経外科）	○ 午後：禁煙外来	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○ (午前・午後)	○		
外科	椎葉（消化器、乳腺、内分泌）	○	○	○	○	○		
	細江（血管、一般外科）	○				○		
整形外科	高橋（運動器、リウマチ）	○	○	ブロック日 (予約のみ・1,3 休診)	○	○		
	関西医科大学医師	○	○	○		○		
		3月4日（金）まで						
小児科	長谷川	○ 午後：予防接種	○	○	○	○ 午後：予防接種	○	
眼科	藤澤・南・石田（交代制） (診療開始は 9:00 です)		月1回 (予約のみ)	○	○	月1回		
泌尿器科	浅井		○ (午後のみ)					
耳鼻咽喉科	河原田		○ (午後のみ)					

休診

- * 受付時間は、8:15~11:30です。急患の方は、この限りではありません。
- * 泌尿器科と耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00~14:30です。
- * 整形外科の受付時間は、8:15~10:30です。
木曜日午後の受付時間は14:00~15:30です。
- * 整形外科の水曜日は、一般診療はありません。
- * 予約時間変更の電話での受付時間は15:00~17:00です。

エコ委員会より

プルタブ収集の終了についてのお願い
 今まで御協力いただきましたプルタブ収集を2月末日で終了とさせていただきます。
 ありがとうございました。
 尚プルタブのある方は2月末日までに受付窓口までお願いします。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら
 TEL (026)255-3100 または
 Eメール sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、
 遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。



ニューフェイス紹介

看護師 山岡 恵子

12月よりさくら病棟で勤務しています。
 窓から見える黒姫と、先輩スタッフ・人生の大先輩である患者さんから元気と知恵をいただいています。