

第30号

平成23年8月1日

〒389-1305 上水内郡信濃町柏原380 TEL (026)255-3100 FAX (026) 255 - 2427 http://www.shin-etsu-hp.jp

信越病院だよい)

病院の 念 理

- 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
- 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質 で安らぎを提供する医療を行います
- 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

ます。 ンダナなど)で傷を覆 縛っている人がいます できます。紐やゴム ほとんどの場合は対応 潔な布(ハンカチ、 血した場合、 傷が増える傾向にあ に出る機会も多く、 軽く圧迫するだけで 外傷を負って出 まずは清 ("

とは、

すぐに病院を受

傷を洗いましょう。

そして一番大事なこ

診することです。

傷後数時間以内をゴ

外傷治療に関して、

ルデンタイムといい

さい。 合は、 が、 トボトルの水など) これはやめてくだ きれいな水(ぺ 汚れがひどい 場 ッ ("

これからの季節は外



診 療部 長 椎 葉

このゴールデンタイム うことが必要です。 の間に外傷の治療を行 翌日以降に受診する方 たからといって、 間外だからと遠慮して、 または一旦出血が止まっ 受傷 時

> のができなくなる事も ればできた治療そのも ますし、また早期であ おこす確率が高くなり ぎてからでは、 がおられます。 ルデンタイムを過 しか 感染を



の3日間「石巻」の避難所での医療 医療支援スタッフを派遣しました。 メンバーとして4月3日~5月2日 日から現地にドクターヘリをはじめ 者が救援に駆けつけ、長野県も翌12 に巻き込んだ。日本中から医療従事 (医師3名·看護師2名·事務1名) 3・11大震災は世界中を衝撃の渦 信越病院は上水内医師会チーム 実感しました。 全国からの医療支援ボランティアが 態であり、 「石巻圏合同救護チーム」 現地では「石巻赤十字病院」

膨大な量の瓦礫や車が手付かずの状 支援に参加しました。 震災から50日を経過したとはいえ 改めて震災の大きさ、 加えて臭い、 空気の澱み 悲惨さを



発熱、 の治療、 (約40名)と他2ヶ所の避難所で、 わたしたちのチームは青葉中学校 処方を主な活動として行ってき 咳、 高血圧等の慢性疾患の診 腹痛、 下痢等の急性疾患

役割を担ってすばらしい活躍をして

有効に活動できるコーディネイトの

を組織し

が

現地の方々と接するなかで、自らの ることができました。 生き方等をも考える貴重な体験をす 今回被災地での医療活動を通し、 日も早い復興を心からお祈りい 看護師寺島常子

(医師高橋祐司

信越病院では患者さんに手の届くやさしい看護を目指し、看護師を探し



入院患者さんの増加に伴い、このままでは看護師が不足 十分なサービスができなくなります。現在の看護師数 では今後看護基準(10:1)の維持が難しくなり、それに伴い 大きな減収が見込まれます。

皆さんのご家族、お知り合いに看護師さんがいましたら 是非ご紹介、あるいは情報をお寄せください。皆さんのご 協力をよろしくお願いします。

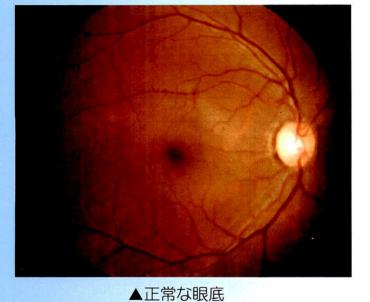
●問い合わせ先:看護科総師長室 電話:026-255-3100(代)

『人間ドックで眼底検査って 人間ドックの眼科検査のお話 何をみるの?』

ため、 が集まっているところでもあるので、この検 り上げられている加齢性黄斑変性症などを見 ですが、中心部分には眼にとって重要な部分 の検査の際、撮影するのは眼の中心部分のみ ることにより検査をしています。一般的にこ 写真が撮れるカメラを用いて、写真を撮影す 検査の一環として眼底検査を実施しています。 できます。本来人間ドックでは、この成人病 障害をきたす成人病の状態を評価することが 脈硬化・高血圧・糖尿病という全身の血管に つけることもできます 査で緑内障を疑ったり、最近テレビ等でも取 そのため、眼の検査をすることにより、動 眼は身体の中で唯一透明な組織で出来ている 実際の検査は、眼底カメラという眼の中の 血管を直接見ることができます。

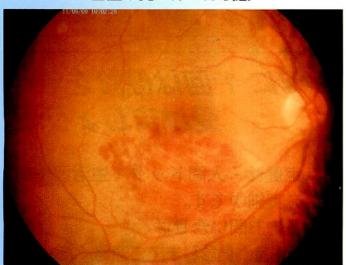
> 眼圧検査を行い、あわせて評価することによ できます。 り様々な眼の病気のサインを見つけることが 人間ドックでは、眼底検査とともに視力・

状として『夕方疲れる』といった程度でした。 れるものの問題ないと言われていました。 ました。この方は高血圧・高脂血症を指摘さ 両眼ともに視力は一・〇と正常で、自覚症 左の写真は実際に検診で見つかった例です。 しかし検診で広範囲な眼底出血がみつかり



ドックをぜひご活用下さい。 ったことも少なくありません。

▼出血の見つかった眼底



乏しいものも多く自覚症状が出た時にはとて 例でご紹介したように眼の病気は自覚症状の も進行していて重篤な状態になっていたとい は正常』というわけではありません。しかし、 身体の危険信号をいち早く察知するにも人間 人間ドックで『異常所見なし』イコール『眼

平成23年8月1日から /信 越 病 院 外来診療担当表

科		担当医師	月	火	水	木	金	土
内科	大脇(循環器、一般内科)		0	(午前・午後)		午後:ペースメー カー外来(第1)	0	
	菊池(四	乎吸器、一般内科)	午後:禁煙外来 (第 2・4)	○ (10 時まで) 人間ドック	0	0	(第2・4)	
	島田(-	一般内科)	人間ドック	0	0	0	○ (第1·3·5)	
	田中(一般内科)		0	午前:検査 午後:泌尿器外来 (予約のみ)	午後: 禁煙外来 (第 1・3)	0	0	
脳神経外科	池田(月	巡神経外科)	0	午前:脳ドック 午後:〇	午後:もの忘れ外来	(午前・午後)	0	休
外科	椎葉(消	肖化器、乳腺、内分泌)	0	0	0	0	0	
	細江(ロ	血管、一般外科)	0	Hermittens.			0	
整形外科	髙橋康彦(運動器、リウマチ)		(初診)	(再診)	(初診)	(再診)	(再診)	
	高橋祐司(運動器、リウマチ)		(再診)	(初診)	(再診)	(初診)	○(初診)	診
		午前	0	0	0	0	0	
小 児 科	長谷川	午 一般外来 (受付時間 15:00~15:30)	0	0	0	0		
		多約外来	予防接種	発達相談	予防接種等(学生)	予防接種		
眼 科	藤澤・南・佐々木(交代制) (診療開始は 9:00 です)			月1回 (予約のみ)	0	0	月1回	
耳鼻咽喉科	河原田			○ (午後のみ)				

- *受付時間は、8:15~11:30です。急患の方は、この限りではありません。
- *火曜日の泌尿器外来と耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00~14:30です。
- *診療時間は平日8:30~17:00です。
- *禁煙外来、物忘れ外来は事前に予約が必要です。
- *予約時間変更の電話での受付時間は15:00~17:00です。

お願い~古布を集めています~

病院では拭き取り用に使い捨ての布を使用して います。

ご家庭にある吸水性のよいタオル地や木綿などの古布がございましたらご寄付をお願いします。 ☆洗たくのすんでいるものでシーツ、ゆかた、衣 類等(下着は入れないでください) ☆病院の総合受付へ出してください。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら、 TEL (026)255-3100 またはEメール

sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、 遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

1年に1回は健診を受けましょう!

特定健診・人間ドック・生活習慣病 健診を実施中です。

ご予約お問い合せは

健康管理室:健診科までご連絡ください。