



町の花 コスモス

## 第31号

平成23年10月1日

〒389-1305  
上水内郡信濃町柏原380  
TEL (026) 255-3100  
FAX (026) 255-2427  
<http://www.shin-etsu-hp.jp>

# 信越病院だより

## 病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

## 肺の生活習慣病「COPD」って何ですか？

内科医長 菊池典雄

COPD(シー・オー・

ピー・ディー)はChro-

nic Obstructive Pulmon-

ary Disease の略語で

「慢性閉塞性肺疾患」の

ことです。空気の通り

道である気道(気管支)

や酸素の交換を行う肺

(肺胞)などに障害が生

じる病気で、その結果

空気の出し入れがうま

くいかなくなることに

より息切れがおこりま

す。従来、肺気腫や慢

性気管支炎として診断

されていましたが、最

近はこれらをまとめてC

OPDと呼んでいます。

COPDは長期間にわたる喫煙習慣が主な

原因であることから肺の生活習慣病といわれているのです。

同年代の人に比べ息切

れがする、風邪でもない

のに咳や痰がでる、この

ような症状のある方はC

OPDを疑い受診しましよ

う。この病気はあまり知

られていなかったため、

咳や痰があれば風邪や喘

息、息切れがあれば心臓

病など他の疾患と考えら

れることも多いようです。

簡単な肺機能検査で「1

秒率」が70%未満の場

合にCOPDと診断され

ます。COPD患者の9

0%以上は喫煙者で気管支の炎症や肺の破壊をお

こします。そのため慢性

的な咳や痰の原因になり、

さらに肺胞が破壊され、

きめ細かいスポンジがス

カスカのヘチマになった

ような変化がおこり、こ

の状態が肺気腫と呼ばれ

胸部CT検査で診断され

ます。

治療の目的は病気の進

行をできるだけ食い止め、

症状を軽減し、毎日の生

活の質(QOL)を高める

ことです。まず喫煙と

いう生活習慣を断つこと

が重要です。息切れなど

の症状がすでにある場合

は、気管支拡張剤による

薬物療法で症状の軽減を

はかります。呼吸状態の悪化により入院や酸素吸

入などの治療を要する

「急性増悪」の引き金は

呼吸器感染症です。感染

予防・感染時の早めの適

切な対応が極めて重要で

す。インフルエンザワク

チン接種を毎年受けるこ

と、また肺炎球菌ワクチ

ンの接種もお勧めします。

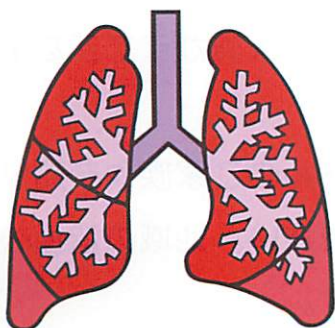
咳・痰・息切れ・喘鳴

(ゼーゼー・ヒューヒュー)

・発熱などでお困りの方

禁煙外来受診希望の方は

お気軽にご相談ください。





# 病院ボランティア「きずなの会」が結成されました

「こんにちは」

私たち信越病院ボランティア「きずなの会」は七月二十八日結成され、三十三人でスタートいたしました。

手さぐりの状態ではありますが、七夕かざり、草刈り、草取り、植木の剪定、シーツ交換の補助、袋縫い



等々依頼されれば、できる範囲ではありますがお手伝いさせていただいております。そうそう、お年寄りのミニデイ、お茶会でもおむつを包んで捨てる新聞紙をたたんでいただきました。

「わしらもご厄介になるだろうからね。」と笑いながらおすわりもできない足をだし参加。それから長く続いています古間の「ぬくもり会」の皆さんにガーゼたたみ等していただいています。

肩ひじ張らず、無理せず楽しみながら活動できたらと思っています。病院ボランティアの活動を通して地域の人々とながら、生き生きと生活し患者さんに少しでも良い環境で治療を受けていただけるようにと考えております。



ちよつとボランティアをやってみようかなと思つた方、いつでも「きずなの会」に入会できます。お待ちしております。

会長

中村 美登利

信越病院では患者さんに手の届くやさしい看護を目指し、看護師さんを探しています。

**看護師  
急募!!**



～皆さんのお力をお貸しくささい～

看護師募集を続けていますが、患者さんに心のこもった十分なケアを提供するために必要な人員がまだまだ不足しております。

地域の病院を守るためにも、皆様のご家族やお知り合いの看護師さんを是非ご紹介ください。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先：看護科総師長室 電話：026-255-3100（代）



# 出前講座

内科医 田中 敏秀

去る6月21日に富士里地区、8月26日に御料地区にて出前講座を行いました。テーマは「糖尿病について」です。今年の5月から信越病院で診療を始めると、糖尿病で通院されている方が非常に多く、また初めて受診された方でも血糖値が500mg/dl以上のこともあり驚きました。そこで、糖尿病の大きなイメージを持っていただいて、治療の方は「治療にもっと取り組んでみよう」、その他の方には「健診を受けてみよう」という契機になれば

と思います、糖尿病をテーマに選びました。

紙面の都合上、具体的な内容は紹介できませんが、「糖尿病とは?」、「検査について」、「治療について」、「治療しないとうなるか」といった項目でお話をしました。なるべく分かり易くお話ししようと心掛けましたが、色々な健康番組と比べると少し難しかったかも知れません。引き続きのお茶飲み会に参加し、糖尿病に限らず、体についての様々な質問にお答えし、持ち寄せられた漬物や果物をごちそうになり帰ってきました。私にとっては、病院外で町の方と触れ合う良い機会になり、楽しいひとときでした。

信越病院では職員が出前講座



に出かけています。各地区で出前講座のご希望がありましたらホームページを参照の上、信越病院に問い合わせ下さい。その時には聞いてみたいテーマがありましたらお伝え下さい。



平成 23 年 10 月 3 日から 信越病院 外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土
内科	大脇 (循環器、一般内科)	○	○		○ 午後：ペースメーカー外来(第1)		
	菊池 (呼吸器、一般内科)	○ 午後：禁煙外来(第2・4)	○ (10時まで) 人間ドック	○	○	○	
	島田 (一般内科)	人間ドック	○	○	○	○	
	田中 (一般内科)	○	検査	○ 午後：禁煙外来(第1・3)	○	○	
脳神経外科	池田 (脳神経外科)	○	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○ (午前・午後)	○	休
外科	椎葉 (消化器、乳腺、内分泌)	○	○	○	○	○	診
	細江 (血管、一般外科)	○				○	
整形外科	高橋康彦 (運動器、リウマチ)	○ (初診)	○ (再診)	○ (初診)	○ (再診)	○ (再診)	
	高橋祐司 (運動器、リウマチ)	○ (再診)	○ (初診)	○ (再診)	○ (初診)	○ (初診)	
小児科	長谷川	午前	○	○	○	○	
		午後 一般外来 (受付時間 15:00~15:30)	○	○	○	○	
		予約外来	予防接種	発達相談	予防接種等(学生)	予防接種	
眼科	藤澤・南・佐々木(交代制) (診療開始は 9:00 です)		月 1 回 (予約のみ)	○	○	月 1 回	
耳鼻咽喉科	河原田		○ (午後のみ)				

- \* 受付時間は、8:15~11:30 です。急患の方は、この限りではありません。
- \* 火曜日の耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00~14:30 です。
- \* 診療時間は平日8:30~17:00 です。
- \* 禁煙外来、物忘れ外来は事前に予約が必要です。
- \* 予約時間変更の電話での受付時間は15:00~17:00 です。

お願い~古布を集めています~

病院では拭き取り用に使い捨ての布を使用しています。  
ご家庭にある吸水性のよいタオル地や木綿などの古布がございましたらご寄付をお願いします。  
☆洗たくのすんでいるものでシーツ、ゆかた、衣類等(下着は入れないでください)  
☆病院の総合受付へ出してください。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら、  
TEL (026)255-3100  
またはEメール  
sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、  
遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

1年に1回は健診を受けましょう!

特定健診・人間ドック・生活習慣病健診を実施中です。  
ご予約お問い合わせは  
健康管理室：健診科までご連絡ください。