



町の花 コスモス

第33号

平成24年4月1日

〒389-1305
上水内郡信濃町柏原380
TEL (026) 255-3100
FAX (026) 255-2427
<http://www.shin-etsu-hp.jp>

信越病院だより

病院の 理念

1. 命の大切さと個人の人格を尊重した医療を提供します
2. 予防・救急から専門治療・訪問看護に至るまで、良質で安らぎを提供する医療を行います
3. 地域の皆様との人間味溢れる信頼関係を大切にします

ボトックスとはボツリノス菌が生産する物質から造られた強力な筋弛緩作用を持つ薬剤で、2000年頃から眼瞼けいれん、片側顔面けいれんの治療に用いられてきました。信越病院では5年前脳神経外科が開設された時から、これらの疾患を対象にボトックス療法を行っていています。一昨年保険適用が拡大され、脳卒中後遺症の上肢痙縮・縮下肢痙縮にボトックスの使用が可能になりました。当院では昨年からは上肢痙縮・縮下肢痙縮の治療を行っています。

ボトックス外来

信越病院 院長 池田 裕

眼瞼けいれん

両方のまぶたの筋肉が、自分の意思とは関係なくけいれんする病気です。症状はまばたきが増えることから始まり、進行するとまぶたを開くことができなくなり眼が見えない状態に陥ります。日常生活や仕事特に自動車の運転に重大な支障をきたします。

片側顔面けいれん

左右どちらか一方の顔面の筋肉が、自分の意思とは関係なくけいれんする病気です。片方のまぶた 頬 口角がけいれんし、進行すると顔をしかめたような状態になります。

脳卒中後遺症 (上肢痙縮・縮下肢痙縮)

脳出血、脳梗塞後遺症の手足の麻痺に伴う痙縮(筋肉のつっぱり)とは、手の指が握ったまま開かない状態や、足首が伸びきって踵が地面に着かない状態を言います。痙縮



ボトックス外来は毎週金曜日の午後に行っています。脳外科外来で予約を受け付けていますので、上記疾患でお困りの方はお気軽にお電話ください。

している筋肉にボトックスを注射することにより、筋肉の緊張がゆるみハリハビリの効果を高め日常生活がよりやり易くなります。

乳がん健診について



日本では、乳がんの発生率が上昇し続けており、それに比例して乳がん死亡率も増加し続けています。乳がんで亡くなる女性は1年間に1万人を超えており、40歳から50歳代の女性におけるがん死亡の約4分の1を占め、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因になっています。

アメリカやイギリスでは日本よりも乳がんの発生率が高いにもかかわらず、乳がん死亡率は低下してきました。これは乳がん検診の受診率に差があるためと考えられます。アメリカやイギリスでは受診率が50パーセント以上であるのに対し、日本では20パーセント未満です。

当院では、昨年約170人の方が乳がん検診を受けられ、3人の方が乳がんを診断され

診療部長 椎葉昌史

ました。うち2人の方は当院で治療（手術）を行いました。

当町の乳がん検診の受診率は10パーセント未満でまだまだ低い状況です。ぜひ2年に1回の町の乳がん検診を受けて下さい。

また、乳房に心配な点のある方は、放置しないで、当院の外科外来を受診して下さい。

二年に一回
受診しましょう！



長い間ありがとうございました

大脇 嶺 医師（内科）

平成19年4月から内科医師として勤務しておりましたが、平成24年3月31日をもって退職いたしました。

島田 恵太 医師（内科）

平成22年7月から内科医師として勤務しておりましたが、平成24年3月31日をもって退職いたしました。



薬剤師の訪問です！

薬剤科



高齢になると複数の病気もち、ときにはいくつかの病院などにかかり、服用するお薬の種類も多くなる傾向があります。

ご存知でしょうか？薬剤師がお宅を訪問して介護保険、医療保険の中でお薬の相談にのるサービスがあるんです。信越病院でも平成8年から薬剤師が訪問を行っています。

どのようなことを行うか紹介します。

- ・飲み忘れ、飲み間違い防止のための工夫をします

- （一緒に飲む薬を 朝、昼、夕と一つの袋にまとめます）

- （薬のカレンダーを使うと1週間分セットできます）

- ・飲み残した薬、以前にももらった薬が使えるか確認します

- ・薬の飲み合わせや食べ物との相性を確認します

- ・重複して飲んでいいる薬がないか確認します

今までに坐薬が200個あった、かゆみ止めと思って使っていた薬が水虫の軟膏だった、眼薬が5種類あって使い方がわか

らな、昼の薬が余ってしまったなど自宅にうかがわなければわからなかった事例がありました。

お薬と上手に付き合うためのお手伝いをさせていただきます。気軽に薬局窓口にご相談ください。

お薬と上手に付き合うためのお手伝いをさせていただきます。気軽に薬局窓口にご相談ください。



小児科 学校検診や学会のため
左記のとおり休診となります。

4 月

4月10日 (火) 午後
4月16日 (月) } 終日
20日 (金) }
4月24日 (火) 午後

5 月

5月 8日 (火) 午後
5月15日 (火) 午後
5月22日 (火) 午後
5月29日 (火) 午後

平成24年4月2日から 信越病院 外来診療担当表

科	担当医師	月	火	水	木	金	土
内科	菊池（呼吸器、一般内科）	○	○（10時まで） 人間ドック 午後：呼吸器・ 禁煙外来	○	○	○	
	田中（一般内科）	○	○（第2・4） 検査（第1、3、5）	○	○	○	
	細江（一般外科、内科）	○	○	○		○	
	長野中央病院（交代制） （循環器、一般内科）		○		○ 5月から	○ 4月のみ	
脳神経外科	池田（脳神経外科）	○	午前：脳ドック 午後：○	○ 午後：もの忘れ外来	○ （午前・午後）	○ 午後：ポトックス外来	
外科	椎葉（一般外来、消化器疾患、 乳腺、内分泌）	○ 午後：乳腺	○	○	○人間ドック 午後：乳腺	○	
整形外科	高橋康彦（運動器、リウマチ）	○ （初診）	○ （再診）		○ （初診）	○	
	高橋祐司（運動器、リウマチ）	○ （再診）	○ （初診）	○	○ （再診）		
小児科	長谷川	午前	○	○	○	○	○
		午後 一般外来 （受付時間 15:00～15:30）	○	○	○	○	
		予約外来	予防接種	発達相談	予防接種等（学生）	予防接種	
眼科	藤澤・南・佐々木（交代制） （診療開始は9:00です）		月1回 （予約のみ）	○	○	月1回	
耳鼻咽喉科	河原田		○ （午後のみ）				

休
診

- * 受付時間は、8:15～11:30です。急患の方は、この限りではありません。
- * 火曜日の耳鼻咽喉科の受付時間は、13:00～14:30です。
- * 診療時間は平日8:30～17:00です。
- * 呼吸器・禁煙外来、物忘れ外来、ポトックス外来は事前に予約が必要です。
- * 予約時間変更の電話での受付時間は15:00～17:00です。

◆病棟勤務可能な方を探してします◆

看護師確保のためにご協力いただきありがとうございます。今年度も数人の採用が出来ましたが、充足にはまだまだ足りません。特に、病棟の夜勤可能な看護師が不足しており、基準を満たすには大変きびしい状況です。地域の皆様が安心して医療を受けられますように、引き続き皆様からの情報をお寄せいただきますようお願いいたします。

★信越病院へのご意見・ご要望がありましたら、
TEL (026)255-3100 またはEメール
sin-etu.hp@town.shinanomachi.nagano.jp まで、
遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

問い合わせ先：看護科総師長室
電話：026-255-3100（代）

◆発行人・池田裕
◆編集・信越病院広報編集委員会
※この広報紙は資源保護とリサイクル運動の一環として再生紙を使用しています