



小児科ニュースレター



信越病院には、今年も長野市民病院と長野赤十字病院から研修 2 年目の先生方が順番に地域医療の勉強にいらっしゃいます。当科でも診療を担当することがありますので、ご理解、ご協力お願いいたします。せっかくなので、研修医の先生方に小児科ニュースレターに登場していただくことにしました。先生方は所属病院で救急外来の診療もしています。今号では、市民病院の北原先生から「頭部打撲」のお話をさせていただきました。



◆子どもが頭をぶつけてしまったら◆

市民病院の救急外来には頭をぶつけたというお子さんも多く受診されます。小児の頭部の打撲について知っておいてもらいたいことを Q&A 形式でまとめました。

Q どんなときにおこりやすいのですか？

A 0-5 歳のお子さんで多いのは階段や椅子からの転落です。多くは大人が目を離したときに発生しています。小さなお子さんからは目を離さないようにお願いします。5 歳以上になると道路や公園で自転車・遊具など遊んでいることが多いです。

Q 頭をぶつけるとどうなりますか？

A 通院や検査も必要がないような軽い例がほとんどですが、入院や積極的治療が必要となる重症は約 100-200 人に 1 人。亡くなってしまう重症例も約 4000 人に 1 人の割合であります。

Q 子どもが頭をぶつけたらどうしたら良いの？

A 一番大切なのはお子さんの様子をよく観察することです。**受傷後数分で泣き止み、その後もいつもと様子が変わらない場合。ぶつけたところの痛みが強くない場合は家で様子を見ていても良いでしょう。**24-48 時間様子を見ていても変わりなければ安全と考えてよいです。**受傷後に痙攣した、四肢の動きが悪い、反応が悪い、嘔吐が止まらない、傷からの出血が止まらない場合、すぐに病院へいらしてください。呼吸していない場合は救急車を呼んでください。**
(市民病院研修医 北原)

長野市民病院研修医の北原潤也です。5月9日～20日、信越病院で地域医療の研修をさせていただきました。実はこの5月14日に結婚式を挙げました。小児科での研修を通して、医師としてだけでなく将来父親となる身としてもいろいろ学びたいと思っております。

<長谷川からもひとこと>

受傷後お子さんの様子を見るときには、患部もよく見てください。出血していないか、腫れたり、へこんだりしていないかを目で確認します。傷がないように見えても、ぶつけたと思われる場所を手でそっと押して痛がるかをみましょう。高いところから転落した場合は、首の骨や神経が傷ついていることもあります、すぐに動かさず 119 番通報して指示を受けてください。また小児では、転倒した口にくわえていたものが刺さるという事故がときどき起こります。1999 年には東京で綿アメの割り箸が刺さって園児が亡くなりました。鼻、口、喉の後ろには生命に関係ある脳の大事な部分があります。子供が口には何かくわえたまま歩いたり、走ったり、運動するのは危険だということを覚えておいてください。



転んで一大事になることもあるんだニャ。魚をくわえて走るのはやめるニャ～

外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時					
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	
	3時 - 3時30分	○				
	3時30分 - 4時30分			○	○	

【6月の休診】

20日(月) 午前・午後、23日(木) 午後

【信濃町幼児健診】

23日(木) 午後

【信濃小中学校内科健診】

7日、10日、14日、17日、21日、24日 午後

【信濃小中学校訪問】

15日(水) 13時～15時