

小児科ニュースレター

3月は予防接種推進月間です

- 集団生活は感染の機会も増えます。入園・入学を控えているお子さんは早めに必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。
- 大学進学や就職されるお子さんも、母子手帳などで確認し、接種していない予防接種を受けましょう。学校などに提出する証明書が必要な方はご相談ください。
- 公費負担で受けられる予防接種（定期接種）の中には、年度が替わる（4月になる）と自費になってしまうものがあります。予防接種の種類によっては母子手帳に載っていないものや欄が不足しているものもあります。ご注意ください。

感染症情報

- ・ 当科では、A型インフルエンザ、感染性胃腸炎の患者さんが目立っています。ノロウイルスは便で迅速検査ができます。検査をご希望される方は便を持ってきてください。（注：健康保険の適応は3歳未満までと65歳以上）長野・北信エリアでは他に溶連菌の流行も見られます。
- ・ 上越エリアでも同じく、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌が流行っています。
- ・ 小さな赤ちゃんが重症化しやすいRSウイルスもまだ見られます。ひどい咳、鼻水のある子は気をつけてください。1歳未満は迅速検査が保険診療の対象になります。

新スタッフ紹介



子どもたちがかわいらしく、毎日ワクワクドキドキです。みなさんのお名前と顔を早く覚えたいです。趣味は料理と読書。赤川次郎のファンです。子どもたちに人気の謎解き絵本のミックも大好きで何冊も持っています。

いけだたかみ
池田貴美（看護師）です。
よろしくお願いします。

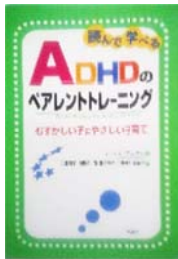
今月のお勧め本

怒ってばかりの自分が嫌になっていませんか？ちょっと考え方を変えたり、コツを覚えれば、毎日が変わりますよ。。。



『怒らない子育て』水島広子著

食事や着替えがなかなか終わらない、何度言っても聞かないなど、困るな～と思うシーンにどう対処するか、対人関係の専門家、水島先生（精神科医）からの温かなアドバイスです。



『読んで学べるADHDのペアレントトレーニング』シンシア・ウィットナム著

難しい子にやさしい子育て』ADHDに限らず、どの子にも有効な、すぐに使える方法が具体的に紹介されています。

*2冊とも小児科中待合の本棚にあります。

診療時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	○	○	○	○	○				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			○
	3時30分 - 4時15分								○	

【3月の休診】

3日（火）午後
17日 午前・午後

