

## \* インフルエンザの予防接種は済んでいますか？

日に日に寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。みなさん、インフルエンザの予防接種はお済みでしょうか？信濃町ではまだインフルエンザの集団発生は見られていませんが、長野市内の小学校では学年閉鎖が出ており、例年より流行の時期が早くなっています。

### 2回接種をしましょう！

13才以下のおさんは、1回の接種では十分な免疫が得られないため2回接種となります。



予防接種の効果が期待できるのは、接種した2週間後から5ヶ月程度です。生後6ヶ月未満の赤ちゃんは、インフルエンザの予防接種が受けられません。周囲の方が予防接種をして赤ちゃんを守りましょう！

### インフルエンザ予防接種実施時間

午前	月曜日～金曜日	8時45分～11時30分
午後	月曜日・木曜日	2時～3時
	火曜日～木曜日	3時～4時

**12月2日(火)・16日(火)**は実施時間を**17時**まで延長します。この機会にぜひ、接種しましょう。

☆ 水痘などの生ワクチンは接種後、4週間経たないと他の予防接種が出来ません。ご注意下さい。

### 【お詫びとお願い】

11月8日に行われた渡辺久子氏の講演会「子育ては心育て」の会場で販売した書籍に見本が一冊混入してしまいました。

お心当たりのある方は新しい本と取り替えますので、小児科外来までご連絡をお願いします。

本のタイトル：「抱きしめてあげて-育て直しの心育て」



### 感染症情報

近隣市町村では、感染性胃腸炎やRSウイルス感染症、A群溶連菌咽頭炎が流行しています。また、咽頭結膜熱

(アデノウイルス感染症)やインフルエンザ、水痘も増えてきています。

(長野県ホームページ感染症情報)

### 【予防接種の予約について】

- \* ワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。
- \* 一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。
- \* 予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。
- \* 予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

※ ニュースレターは信越病院のホームページからもご覧いただけます

### 【12月の休診情報】

- 5日(金) 午前
  - 9日(火) 午後
  - 25日(木) 午前
- 保育園検診等により休診となります

