

# 小児科ニュースレター

## 子育て講座のご案内

赤ちゃんをこれから迎える妊婦さんご家族、現在小さなお子さん（乳幼児）を育てている方を対象に、育児にとって大切なことを小児科医がお話する会です。お孫さんをみていらっしゃるおじいちゃん、おばあちゃんのご参加も歓迎です。

日時：10月3日（金） 午後14時～15時半

場所：信越病院 ドック室

対象：妊婦さんとそのご家族、

現在赤ちゃんを育てているお父さんお母さん、ご家族の方

主な内容

- ① 赤ちゃんの身体の発育、発達
- ② 病気とホームケアの仕方
- ③ 予防接種の種類と受け方
- ④ 事故の予防
- ⑤ 子どもの心の育ち方、育て方

受講料：無料

持ち物：筆記用具、母子手帳、飲み物

申し込み：信越病院小児科外来に、お電話または受付でお申し込みください。

締め切り：10月2日（木）午後5時

### とびひ、流行しています！

とびひは「伝染性膿痂疹」といい、細菌が皮膚に感染することで発症し、人にうつる病気です。

かきむしった手を介して、水ぶくれがあつという間に全身に広がる様子が、火事の火の粉がとびひする様子に似ているため「とびひ」と呼ばれています。

### とびひになってしまったら・・・

- ① のみ薬（抗生物質）と塗り薬（抗生物質またはステロイド）で治療します。
- ② かゆみが強い場合は、かゆみを抑える薬（抗アレルギー薬など）を使います。
- ③ 患部を掻いたり、いじったりしない。ガーゼで覆い、患部に触れないようにしてください。
- ④ 皮膚を清潔に保つ。原因となる細菌を減らすため、石けんで洗いましょう。
- ⑤ タオルや衣類は共有しない。
- ⑥ ぶり返すこともあるので、自己判断でお薬を止めないようにしましょう。



### 外来時間のご案内 ※4月1日より変更となりました

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			○
	3時30分 - 4時15分						/	/	○	/

ニュースレターは信越病院のホームページからもご覧いただけます

### 【 予防接種の予約について 】

- ※ ワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。
- ※ 一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。
- ※ 予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。
- ※ 予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

### 【 9の休診情報 】

- ※ 4日（午後）・30日（午後）は 休診となります。