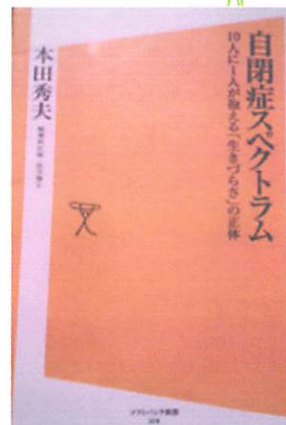


～ 推薦図書 ～

『自閉症スペクトラム 10人に一人が抱える「生きづらさ」の正体』

本田秀夫著 ソフトバンク新書 730円(税別)

著者の本田先生は発達障害の治療と研究を長年専門とされてきた精神科医です。この4月より信州大学医学部附属病院のこどもの心診療部の部長に就任され、当科とも連携していただいています。これまで「広汎性発達障害」と呼ばれてきた「自閉症」「高機能自閉症」「アスペルガー症候群」と、まだどちらとも言えないような状態の人たち、さまざまな状態を含め、もっと広く、境界がないものと捉える「自閉症スペクトラム」という考えについて詳しく説明されています。「診断名(病名)」と「障害」はイコールでないということなど、私がいつも皆さんにわかっていただきたいと願っていることが大変わかりやすく書かれています。自閉症スペクトラムは人口の10%に存在すると考えられていますから、この本を読むと自分を含めた人(大人も子供も)についての見方、考え方が改められるかもしれません。すべての方におすすめの本です。



<授乳中のお母さんへ>

お母さんが赤ちゃんに母乳を飲ませているとき、お母さんの具合が悪くなくてもお薬をのめないと考え、医者にかからなかったり、お薬を飲まずに頑張っていっちゃいませんか？確かに母乳にはお母さんの食べたもの飲んだものが分泌されていますが、大部分の薬物は母乳へ移行はわずかで有害でないといわれています。当科ではWHOなど国内外の専門機関の指針に基づいて、お母さんが服用しても赤ちゃんに安全と考えられるお薬を、個別相談の上処方しています。授乳とお薬について心配な方はご相談ください。

(注：妊婦さんの治療は行っておりません。かかりつけの産婦人科でご相談ください。)

<予告>

6月14日～18日に英国エジンバラで開催される第14回世界乳幼児精神保健学会に長谷川が参加するため、13日の午後から20日まで医師不在となります。この間は小児科は休診となりますので、ご了承ください。予防接種や定期受診の予約にご注意ください。

外来時間のご案内 ※4月1日より変更となりました

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	/
	3時 - 3時30分	○	/	/	○	/
	3時30分 - 4時15分	/	/	○	/	/

ニュースレターは信越病院のホームページからもご覧いただけます

【予防接種の予約について】

- ＊ ワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。
- ＊ 一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。
- ＊ 予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。
- ＊ 予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

【6月の休診情報】

- ＊ 3日・5日・9日・10日 保育園および学校検診等のため **午後休診** となります。
- ＊ 16日から20日まで学会参加のため **休診** となります。