

今年もよろしくおねがいたします

ニュースレターの発行が遅れ、新年のご挨拶が遅くなってしまいました。

(看護師さんはがんばっているのに、私がナマケ者なので…すみません。)

今年の当科の重点目標のひとつは「**周産期からのサポート**」です。周産期とは、赤ちゃんが生まれる前後のことです。

赤ちゃんは生まれてから、毎日すごいスピードで育っていきませんが、身体だけでなく心もどンドン育っていきます。

まだ目もよく見えないうちから、おしゃべりもできないうちから、赤ちゃんをお世話する大人の力で、赤ちゃんの心の中に「お母さんっていいな」「家族っていいな」という気持ちが芽生え、育ち、家族の絆となっていきます。

今の日本の社会では、赤ちゃんの心がどう育っていくのかを学ぶ機会がなかなかありません。生まれる前から赤ちゃんについてもっと理解していただくこと、そのために大切なお母さん自身の幸せを考え、支援していくことを私たちの今年の目標としました。

具体的には ①プレネイタルミーティング (産前の家族学習会)

②予防接種デビューサポート

(初めての予防接種の方には、ゆっくりとお話ができるような特別予約枠を設けます)

③お母さんの健康サポート (授乳中の心身の不調に対するご相談や、治療) を行います。

上記以外でも皆様からのご要望等ありましたら、ご意見お寄せください。

(長谷川)

インフルエンザが流行しています！

インフルエンザが本格的に流行期に入りました。当科でもすでに流行が始まり、

A 香港型と B 型の患者さんが同時に増えてきています。一つの型にかかった後

すぐに、もう一方の型に感染する可能性もあります。一度かかったという方やワクチン

を接種した方も安心せず、手洗い、うがい、マスク着用などの対策をして予防を心が

けましょう。ワクチンが未接種で、これから接種をご希望の方は、まだワクチンがありま

すのでご連絡ください。



外来時間のご案内

一般外来	午前	月～金曜日	8時30分～11時30分
	午後	月・火・木曜日	15時～15時30分
		水曜日	15時30分～16時15分

注) 金曜日の午後診療はありません

予防接種外来	月・木曜日	14時～15時	予約制
相談外来	火曜日	14時～15時	予約制

2月の休診情報

6日	午前・午後
17・18日	午前・午後
25日	午後



※予防接種はワクチンの準備のため、4日前までにご予約ください。
 ※予防接種は一般外来でもお受けしますが、その場合も予約が必要です。
 ※予約をお受けできる人数に限りがありますので、早めのご連絡をお勧めします。
 ※予約のお電話はいつでもお受けしますが、午前の外来時間帯は対応できない
 こともあります。あらかじめご了承ください。

※ ニュースレターは信越病院のホームページからも
 ご覧いただけます