

# 小児科ニュースレター

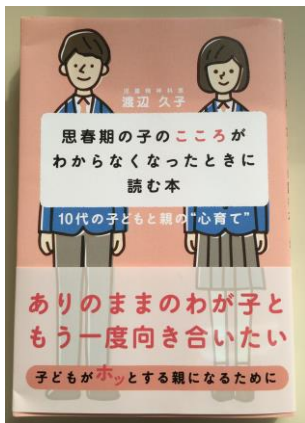


発行が遅れ、新年のご挨拶が遅くなってしまい失礼しました。今年も、みなさまの子育ての伴走者として、頼っていただける小児科外来の運営を心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(小児科スタッフ一同)



『思春期の子の**ココロ**がわからなくなったときに読む本』  
渡辺久子著 (KANZEN)

一昨年の秋、黒姫童話館で講演いただいた渡辺久子先生よりご寄贈いただきました。中待合の本棚においてあります。ご自由にご覧ください。



- ・子育てに”成功”、”失敗”はない 自分の子育てを立ち止まって見直す勇氣をもとう
- ・10歳からの5年間は最後の可愛がりの時期 子どもの心の芯をいっぱいあたためよう
- ・成績や結果だけで子どもを判断しない 本人がどう感じるかを大切にすることこそ育児の基本 (本文見出しより)

## ～長野市民公開講座のお知らせ～

講演 『折れない心の育て方』

講師：大野裕先生 (精神科医、認知行動療法研修開発センター理事長)

1月24日(日) 10:30～12:00 於ホテル国際 21

主催：長野市医師会 事前申し込み不要 (小児科外来前に案内掲示あります)



廊下に飾ってあるカレンダーは信濃町の保育園からいただきました。今年も古間保育園の年長さんの作品です。干支のおサルさんが仲よく温泉に入っていますね。



## ■ 感染症情報 ■

マスク・うがい・手洗いで感染を防ぎ、睡眠と栄養をしっかりとって抵抗力をつけましょう。

◆インフルエンザ◆ 発熱、咳、鼻汁

全国的なインフルエンザ流行の開始は例年12月ですが、今期はずいぶん遅れ1月15日に厚労省より発表がありました。周囲の地域でも報告が増えてきています。(1月15日現在当科ではまだ患者さんはみられません。)

◆胃腸炎◆ 嘔気、嘔吐、下痢

嘔気や下痢の症状で受診する子が増えてきました。県内の感染症統計では患者数が一番多数です。

◆A群溶連菌◆ 熱がなくてものどが痛ければ注意!

近隣地域では胃腸炎についての患者数です。

◆その他◆

水痘、おたふくかぜが少数ですができました。ワクチンで予防できます。接種していない方は早めに済ませましょう。

## ◆ 診療時間のご案内 ◆

| 受付時間 |                | 月             | 火             | 水             | 木             | 金 |
|------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---|
| 午前   | 8時15分 - 11時30分 | ○             | ○             | ○             | ○             | ○ |
|      | 診療開始は8時45分     |               |               |               |               |   |
| 午後   | 1時 - 2時        | 予防接種<br>(予約制) | 相談外来<br>(予約制) | 相談外来<br>(予約制) | 予防接種<br>(予約制) | ○ |
|      | 2時 - 3時        |               |               |               |               |   |
|      | 3時 - 3時30分     |               |               |               |               |   |
|      | 3時30分 - 4時15分  |               |               |               |               |   |

【1月の休診はありません】

【2月の休診】

8日(月)、23日(火)

## 【信濃小中学校訪問】

1月13日、2月10日、3月2日 13時～15時  
子どもの心と身体についての相談を学校で受けています。(要予約)

