



小児科ニュースレター

電話番号 (026) 255-3100 (代)

<http://shin-etsu-hsp.jp>



毎年、町にジングルベルが流れるころ、小児科外来はインフルエンザワクチン接種で大忙しになります。今年もたくさんのお子さん、ご家族がいらっしゃいました。12月中旬現在、インフルエンザの流行は町内ではまだ見られませんが、長野市では感染の報告がありました。ワクチン接種をしても気を抜かず、手洗い、マスクの着用などで感染を予防しましょう。

～忘れられないクリスマスプレゼント～

ある年のインフルエンザワクチン接種で

注射が終わってから、パタパタと診察室にもどってきたMちゃん。どうしたのかなと顔をあげると

Mちゃん：「先生のところにもサンタさんくる？」

私： 「いや～、先生はもう大きくなったから、サンタさんはこないな～」

Mちゃん：「来るよ！だって先生は注射とか、いいことしてるから！」

Mちゃんは、にこにこして私にそう伝えると、また廊下にいるお母さんのところに戻って行きました。



この季節、毎日子どもたちを泣かせながら注射をするのはちょっと心が痛みます。子どもに嫌われるいやな仕事だと思っていましたので、Mちゃんの言葉は意外でした。Mちゃんは注射が大の苦手、同い年の子どもたちが我慢できるようになっても、いつまでもしり込みして泣いている子でした。でもある日、なぜかできそうな予感がしたので、「今日は大丈夫だよ。深呼吸して～、ハイッ！」とおまじないをかけてやったら、大成功。終わった瞬間、Mちゃんはなんとも言えない満足そうな笑みを浮かべました。それから泣かずに予防接種を受けられる子に変身したMちゃん、上記の会話は次の年のインフルエンザワクチンでのひとこまでした。そのかわいらしいしぐさと言葉は、子どもの理解の深さと優しさをあらためて教えてくれました。そんな子どもたちとのやり取りが、私には最高のクリスマスのプレゼントです。

ほんとだね～、先生のところにもサンタさん来てくれたよ～ (京)

2015年はどんな一年でしたか？春、夏、秋、いっぱい遊びましたね。寒い冬になりましたが、好きな家族やお友達と、あたたかな美味しいものを食べて楽しいことを考えると、身体も心もぼかぼかになりますよ。寒くてもこたつに入ればかいりで、身体を動かして遊びましょう。

クリスマス、お正月、ご家族で元気に楽しくお過ごしください。



インフルエンザワクチン接種の特別日程は終了しましたが、まだワクチンがあり接種可能です。ご希望の方は小児科外来受付で、直接または電話で予約をおとりください。

◆診療時間のご案内◆

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	△	△	△	△	△				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			○
	3時30分 - 4時15分								○	

◆年未年始と1月の休診◆

2015年12月29日から
2016年1月3日まで、
信越病院外来はすべての科が休診です。
ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。
(1月は上記以外の休診はありません。)