



# 小児科ニュースレター

電話番号 (026) 255-3100 (代)

http://shin-etsu-hsp.jp

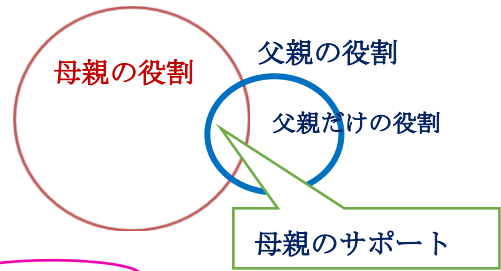


夏ですね～夏ですね～。夏休み始まりましたね！海で山で、お庭で、畑で、自然の中でいっぱい遊んでください。外遊びで活躍するのがお父さん！今号は、もうすぐお父さんになる研修医の松本先生に「お父さん」をテーマに寄稿してもらいました。

7月11日～22日に信越病院で地域医療研修をしていた研修医松本です。もうすぐはじめての赤ん坊が生まれます。長谷川先生に伝えたら、「これからお父さんになる人としての今の心境を書いて欲しい」と依頼を受けました。子供が生まれるのは嬉しいし、もちろん楽しみ。でもそれ以上のことってあまり考えてなかったな…。父親ってなんだ？おれは子供のために何がしてあげられるんだ？？仕事だけしてればいいなんて、そんな簡単なものじゃないよな？？おれこのまま父親になって大丈夫か？？

う～ん、大丈夫かな(´・ω・`) (ハセガワ)

## 子育てにおける父母の役割 (by Dr 松本)



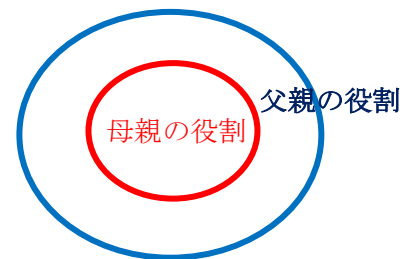
ということで、こんな機会を与えてくれた長谷川先生に感謝しつつ、まだ子育てもしたことない私が、立派に子育てしていらっしゃる皆様に見えることなどありませんが、感じたことを少し書かせていただきます。結局のところ、やっぱり子育てに大事なものは母親。そりゃそうですね。母乳をあげられるのは母親なんだから。エサをあげられなきゃベットだって死んじゃいますよ。じゃあ、父親の役割は？いろいろ読みましたが具体的なものなんて分かりません。実際に始めてみないとイメージも湧かないと割り切ることにしました。でも何となくこんな感じかなと思って書いてみたのが右上の図です。父親の役割は母親のサポートと母親では担えない父親だけの役割の2つと考えてみました。母親と父親で重なり合う部分は母親のサポート、重ならない部分が父親だけの役割です。具体的に父親がどんな存在であるべきなのかということは、その家や環境によっても大きく違ってくるものなのではないか思います。私が担うべきものがどんなのかはまだはっきりしませんが、この青丸が少しでも大きくなるように努力することがいい父親になるためには大切なんじゃないかと思います。

松本侑樹 (長野赤十字病院研修医)

長谷川より

確かに赤ちゃんが最初に必要としているのはお母さんに思えますね。でも、自分のことを後回しにして子育てをしているお母さんには、彼女を守り、支えてくれる人が必要です。お母さんが赤ちゃんを育てる大切な役割を果たせるように、お父さんはいつもお母さんのことを考え、サポートしてくださいね。それが赤ちゃんにとって一番大切なお父さんの役割だと思います。

## 子育てにおける父母の役割 (by ハセガワ)



## 外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	/	/	/	/	/				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			
	3時30分 - 4時30分						/	/	○	○

## 【7月の休診】

25 - 29日：米国研修

## 【8月の休診】

26日 (金)

## 【信濃小中学校訪問】

8月24日 13時～15時

\* 無料相談 (予約制)

## 【おしゃべり会】木育ルーム「なかよし」にて

8月3日 (水) 13時～15時

- ・10月から始まるB型肝炎ワクチンのこと
- ・長谷川の米国での研修の報告など