

# 小児科ニュースレター

電話番号 (026) 255-3100 (代)

ご入園、ご入学おめでとうございます。例年よりも雪解けが早く、あたたかな春がきましたね。気持ちを新たに、わくわくしながらいろいろなことにチャレンジしましょう。小児科外来でも、さらなる子育て応援力アップのために新しい取り組みを始めます。院内外でよりよい診療・支援ができるよう成長していきたいと思っています。

## 1 午後の一般診療（受付）時間を延長します。

月：3時～3時半 = 3時～3時半（変更なし）  
 水：3時半～4時15分 → 3時半～4時半 **New!**  
 木：3時～3時半 → 3時～4時半 **New!**

### ◆感染症情報◆

インフルエンザ、感染性胃腸炎の流行がまだ続いています。溶連菌、水疱瘡、おたふくかぜも長野市や北信地域での流行がみられます。新学期が始まるので、園や学校での感染にご注意ください。



## 2 信濃町の乳幼児健診を担当します。

今年度から信濃町の乳幼児健診を担当することになりました。保健師さんたちと一緒に子どもたちの成長を見守っていきます。病院の外で元気な子どもたちに会えるのが楽しみです。

子育てするなら  
信濃町！

## 3 <信濃町妊産婦相談指導事業> 「ペリネイタルビジット」 始めます。

これから赤ちゃんを迎えるご家庭を対象に個別育児相談を無料\*で行います

これまでグループで行っていた“生まれる前からの育児についての談話会「プリネイタルミーティング」を個別に予約制で行うようにしました。妊娠中から乳幼児期までは育児の土台作りの時。ご夫婦で、ご家族で、赤ちゃんを迎える準備について、こどもの専門家である小児科医師や看護師からアドバイスが得られます。お兄ちゃん、お姉ちゃんになるきょうだいの気持ちや、働きながらの子育てのこと、おじいちゃん、おばあちゃんの援助で大切なことなど、ご家庭に応じた内容で個別相談ができます。\*信濃町在住の対象者には、4回分の無料チケットが配布されます。町外の方も有料で受講できます。（詳細は後日広報予定。）

### ◆外来時間のご案内◆

受付時間		月	火	水	木	金
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○
	診療開始は8時45分					
午後	1時 - 2時					
	2時 - 3時	予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)	
	3時 - 3時30分	○			○	
	3時30分 - 4時30分			○	○	

### 【4月の休診】

5日（火）午前午後、7日（木）午後、28日（木）午後

4-6月の火・金曜日午後は健診等で医師が不在になります。

急患受診に応じられないことがありますので、ご了承ください。

診療時間外の受診は必ず事前にご連絡ください。

### 【信濃小中学校訪問】

4月の相談訪問はありません。

