

# 小児科ニュースレター



みなさんがニュースレターを手にする今日はどんなお天気でしょう。  
 雨が降り、お日様が照り、木々の緑がいつそう濃くなる季節です。ひと  
 雨ごとにたけのこが伸びていくように、子どもたちも一晩ごとに大きくな  
 っています。お仕事に、家事に毎日お忙しいと思いますが、今しか

見られないかわいい笑顔を見逃さないように、素敵  
 な言葉を聞き逃さないように、おうちに帰ったときは  
 仕事を忘れて、こどものいる暮らしの贅沢を、味わっ  
 てくださいね。



## ★池田(看護師)の思い出の1冊★

『ゆうびんやさんのホネホネさん』

にしむらあつこ 作・絵 (福音館書店)

ガイコツのホネホネさんは郵便屋さんです。“ギコギ  
 コキーツ”とちよっと油の足りない自転車をこいで町  
 のみんなに手紙を届けます。そのお手紙がとっても  
 いいんです。インパクトが強いのに、ほのぼのとしま  
 すよ。あまりに好きで姪にもプレゼントしたこともある  
 思い出の一冊です。 看護師：池田貴美



5月13日、信濃町子育て支援ルーム『なかよし』で「長谷川先  
 生とおしゃべり会」を開いていただきました。みなさんと病院の  
 外でお会いできるのはいいですね。今後も生まれる前からの子育  
 て講座「プレネイタルミーティング」や、「シングルママ・パパ応援講  
 座」などを開きたいと思っています。個別相談もお受けできるよ  
 うにしています。ご希望やご意見は、当科または信濃町役場教  
 育委員会子ども支援係にお寄せください。

## >\_< マイマイ蛾に注意 >\_<

昨年大流行だったマイマイ蛾。私たち（小児科スタッ  
 プ）も大の苦手です。今年も毛虫が目立ってきました。  
 毛虫は口から糸を吐いてぶら下がり、風に乗って飛んで  
 いきます。知らないうちに背中についていたり、洗濯物に  
 も潜みます。毛には毒があり、さされるとチクチクしたかゆ  
 みや発疹がでます。毛はガムテープで抜くこともできま  
 す。流水でよく洗い流して薬を塗ってください。腫れやか  
 ゆみ強い場合は受診してください。

### ～感染症情報～

- ・引き続き感染性胃腸炎が流行っています。トイレの後や帰宅後、食前  
 の手洗いを忘れずに！
- ・伝染性紅斑（りんご病）が近隣で流行り始めました。軽い咳や鼻水  
 で風邪かなと思っていると、後から頬や手足が赤くなりりんご病だとわか  
 ります。妊娠初期にかかると胎児に影響があります。お父さんお母さんもご  
 注意ください。

## 外来時間のご案内

受付時間		月	火	水	木	金				
午前	8時15分 - 11時30分	○	○	○	○	○				
	診療開始は8時45分									
午後	1時 - 2時	△	△	△	△	△				
	2時 - 3時						予防接種 (予約制)	相談外来 (予約制)	相談外来 (予約制)	予防接種 (予約制)
	3時 - 3時30分						○			○
	3時30分 - 4時15分								○	

## 【6月の休診】

8日 12日 25日午後

~~~~~ お知らせ ~~~~~

### ★信濃小中学校訪問★

6月17日 午後1時～3時

長谷川が学校におじゃましています。生徒さんや  
 おうちの方のご相談に応じます。詳しくは学校か  
 らの案内をご覧ください。

